



PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Numărul 23

<http://dansulenergetic.ro/>

Luni, 21 Decembrie 2020





Marea aliniere cosmică planetară INTERIOARĂ. Tainele Crăciunului interior al ființelor umane

Toată lumea așteaptă cu nerăbdare, în fiecare an, sărbătoarea Crăciunului, însă, în acest an, mai mult ca niciodată, este așteptată de către ființele care au un mod de viață ce implică un minimum de spiritualitate, ca fiind marea aliniere cosmică planetară.

Se discută peste tot despre această minunată aliniere a planetelor sistemului solar și despre faptul că, odată cu marea conjuncție Jupiter - Saturn, omenirea va intra într-o perioadă lungă, denumită Era Vărsătorului.

Acest eveniment este așteptat de sute de ani, oamenii considerând că, odată cu producerea lui, vor beneficia de adevărate transformări interioare.

Ziarul PUTEREA CUNOAȘTERII

Sunt mulți cei care descriu amănunțit modul în care ființa umană ar trebui să fie transformată, plecând de la teoriile complexe legate de frecvențele planetare și implicațiile acestora asupra ADN-ului uman.

Fără a intra în contradicție cu părerea multora, materialul își propune să arate modalitatea UNICĂ și AUTENTICĂ prin care o ființă umană poate beneficia de acest eveniment cosmic.

Altfel, ar fi o utopie să credem cu toții faptul că o aliniere cosmică poate avea efecte benefice gratuite pentru oricine!!! Este necesar să ai mult discernământ și cunoaștere pentru a înțelege în ce modalitate și care sunt condițiile în care noi putem să beneficiem de evenimentele cosmice planetare.

Pentru a pătrunde aceste adevăruri, este necesar să plecăm de la cercetarea unor informații din astrologie. Nu voi trata subiectul legat de corespondența dintre fiecare zodie și planeta guvernatoare, întrucât acesta ține de domeniul astrologiei!

Însă, dacă luăm în considerare *principiul care afirmă că fiecare ființă umană este un microcosmos interior, se înțelege faptul că, orice ființă are în constituția sa energetică și eterică acele caracteristici ale fiecărei planete din sistemul solar EXTERIOR.*

Nu este suficient să ne rezumăm doar la influența planetei guvernatoare a zodiei din care facem parte, ci să înțelegem faptul că suntem ființe complexe, alcătuite din *fluide și energii specifice* tuturor planetelor sistemului solar. Aceste subiecte sunt tratate amănunțit în multe lucrări ale oamenilor de specialitate, unul dintre autorii celebri fiind **Rudolf Steiner** (1861-1925), în a cărui carte „**Fiziologie ocultă**” tratează, pe larg, acest subiect.

Înțelegând mișcările planetelor sistemului solar, înțelegem faptul că, *în fiecare ființă umană există o mișcare unică și specifică anumitor formațiuni energetice, aferente fiecărei planete din sistemul solar EXTERIOR, rezultând o dinamică aparte a unui sistem solar INTERIOR (aflat în fiecare ființă umană).*

Medicina astrologică arată, în mod special, corespondența dintre aceste „planete interioare” și fiecare organ uman în parte. Tocmai de aceea nu voi insista cu aceste detalii.

Este necesar de precizat faptul că, așa cum există o mișcare de rotație a planetelor sistemului solar EXTERIOR, tot așa există și o mișcare de rotație a planetelor sistemului solar INTERIOR.

Însă, NICIODATĂ NU EXISTĂ O ALINIERE PERFECTĂ, SINCRONĂ, între mișcarea exterioară a planetelor sistemului solar EXTERIOR și mișcarea INTERIOARĂ a sistemului solar INTERIOR, din fiecare ființă umană.

Ci doar se pune în discuție, în măsura în care cele două mișcări planetare (EXTERIOARĂ/INTERIOARĂ) sunt în procent cât mai mare de suprapunere, *valoarea nominală a frecvenței unice a planetelor exterioare în raport cu frecvența energetică de funcționare a planetelor interioare ale sistemului solar INTERIOR.*

Ce este necesar să deducem de aici?

Ziarul PUTEREA CUNOAȘTERII

Faptul că, frecvența proprie, determinată de gradul de elevare al fiecărei persoane, influențează, în mod UNIC, frecvențele de funcționare ale planetelor sistemului solar INTERIOR.

Și cum au loc aceste modificări ale frecvențelor planetare interioare? Prin intermediul conștiinței PERSONALE și al CALITĂȚII emoțiilor, vehiculate în ființa umană.

Acest lucru este deosebit de important, întrucât se deduce faptul că FIECARE ființă, influențează în mod unic frecvențele fiecărei planete interioare și că există o interacțiune UNICĂ între frecvențele EXTERIOARE ale sistemului solar și cele ale sistemului solar INTERIOR.

Această informație ne schimbă categoric viziunea, întrucât înțelegem că FIECARE este responsabil pentru modul în care își influențează frecvențele interioare ale sistemului solar INTERIOR. Dacă trăim preponderent în gânduri, emoții, conștiință nocivă, toxică, marcată de FRICĂ, deznădejde, ură, gelozie, nu ne putem aștepta ca marea aliniere cosmică planetară EXTERIOARĂ, să ne aducă beneficii!!!

Prin natura calității slabe a vibrației personale, frecvențele interioare ale sistemului solar vor fi afectate și nu se vor putea ALINIA cu cele ale sistemului solar EXTERIOR!!!

Altfel spus, marea aliniere cosmică planetară vine, pentru fiecare, în mod unic și diferit!!!

Și dacă unele persoane se vor afla în stări sufletești decadente, degradante, marcate de suferință, ură, deznădejde, frică, tristețe.. pentru acestea marea aliniere cosmică nu va face decât să AMPLIFICE ceea ce se găsește în interiorul lor, la acel moment cosmic.

O să vă întrebați cum de este posibil așa ceva??? Ei bine, planetele EXTERIOARE ale sistemului solar nu vor face altceva decât să AMPLIFICE caracteristicile unice aflate în interiorul ființei umane, în acel sistem solar INTERIOR.

Tocmai de aceea, pentru multe persoane, acest eveniment cosmic este o zi oarecare, deoarece nu se produc acele SINCRONIZĂRI între frecvențele EXTERIOARE și cele INTERIOARE ale sistemului solar. Ba din contră!!!

Dacă te vei afla pe frecvențe inferioare, vor fi amplificate acele valențe mai puțin benefice, aferente fiecărei planete care guvernează atât fiecare zodie în parte, cât și în cadrul sistemului solar INTERIOR.

Iată cum, dacă te vei afla pe stări de conștiință și emoții negative, acest eveniment cosmic ar putea să NU ÎȚI FIE PRIELNIC!

Tocmai de aceea, este sugerat ÎN TOATE TRADIȚIILE ȘI SISTEMELE DE CREDINȚĂ ca, odată cu începerea solstițiului de iarnă (21.12- 03.01) al fiecărui an, să încercăm să fim pe vibrații pozitive, înalte!!! Pentru a putea beneficia astfel de această perioadă în care anumite planete EXTERIOARE ale sistemului solar își vor aduce APORTUL, NOUTATEA, UP-DATE-ul anual!!!

Ziarul PUTEREA CUNOAȘTERII

Aceste influențe exterioare planetare vor fi necesare fiecărei persoane, pe toată perioada anului ce urmează, ele **reprezentând modalitatea creației de REÎNNOIRE a sufletelor UMANE, atunci când acestea se află în starea cu trup (viață).**

Acest tip de reînnoire cosmică are loc la fiecare trecere de la un anotimp la altul, demarcate prin solstițiile și echinocțiile fiecărui an!!! Însă, solstițiul de iarnă este cel mai important dintre toate.

Există miliarde de entități, îngeri, conștiințe INTERIOARE și EXTERIOARE care participă activ în toată această perioadă asupra fiecărei persoane, influența maximă fiind marcată în codul unic ADN, prin inserarea de coduri de lumină și energii care vor determina schimbări marcante, **în funcție de CALITATEA frecvenței interioare a fiecărui individ.**

Ce trebuie înțeles, concret, din faptul că în acest an (2020) are loc unul dintre cele mai importante evenimente cosmice?? Faptul că toate ființele umane au o oportunitate unică de a beneficia de o anumită ALINIERE, care le poate facilita activarea anumitor calități LATENTE, care le vor fi necesare în viitorul apropiat. Dar de aceste capacități, calități, caracteristici LATENTE vor beneficia **doar aceia care vor avea, în perioada mai sus amintită, o frecvență proprie de calitate înaltă, aceia care vor rula gânduri pozitive și care vor face eforturi de a-și crește vibrația personală.**

În acest sens este necesar să înțelegem importanța sărbătorilor creștine!!! Nu este doar o invitație de a ne aduce aminte de evenimentele biblice și de a cinsti, ciclic și anual, mereu și mereu, nașterea unui mesager ceresc... și anume Iisus. Ci este o invitație directă, de a ne crește calitatea vibrațională pentru a putea beneficia de totalitatea influențelor planetare ale sistemului solar EXTERIOR, aliniat cu cel interior!!!

Este recomandat ca, în această perioadă, să **facem eforturi conștiente de creștere a vibrației personale, de nutrire a mentalității pozitive, de a genera speranțe în fiecare proiect de viață și de a intra în conexiune cu SINELE SUPERIOR, întrucât acesta este INTERFAȚA de comunicare între universul interior și cel exterior!!!**

Fără a face eforturi de îmbunătățire a calității PERSONALE ENERGETICE, este o utopie și un scenariu SF, să credem că marea aliniere cosmică planetară va fi, pentru toată lumea, evenimentul prin care ne vom găsi desăvârșirea INTERIOARĂ.

Valentin Voicu

Accesează darurile acestei lumi!

*Bine te regălesc, cititorule!
Te iubesc și Te binecuvântează!*

Aș vrea, în primul rând, să îți amintesc că Tu ești un DAR al acestei lumi! Fie că ne considerăm noi sau alții așa, fie că nu, este necesar să învățăm să ne privim pe noi înșine și pe ceilalți, ca pe un mare DAR.

Fiecare Om are resurse și potențiale nelimitate și fiecare trebuie să își cunoască și să își urmeze pasiunile!

În pasiunile noastre, în ceea ce ne trezește entuziasmul și ceea ce am face chiar și dacă nu am fi plătiți - ne regăsim fiecare DARUL pe care îl aducem acestei lumi și pe care îl împărtășim celorlalți!

Acestea sunt acei „talanți” pomeniți într-una din pildele din Biblie, cu care fiecare vine înzestrat și pe care îi înmulțește atunci când îi oferă întregului!

Am abordat acest subiect pentru că este LUNA CADOURILOR și fiecare se gândește să dăruiască ceva material celor apropiați, însă darurile sunteți fiecare dintre voi!

În fiecare clipă dăruim ceva din ce purtăm în noi, din energia noastră, din seninătatea noastră, din lumina noastră, din blândețea noastră, din cunoașterea noastră, din bucuria noastră...

E responsabilitatea noastră să ne înmulțim „talantii”, să curățăm rezidurile, să purificăm spațiul interior de orice negativitate, aducând în permanență atributele noastre divine în manifestarea umană.

Întreabă-te de fiecare dată când reacționezi la comportamentul altei persoane: *„Asta este ceea ce vreau, cu adevărat, să-i ofer acestei ființe, sau am ceva mai bun?”*

Să cultivăm mai multă bunătate în noi, mai multă răbdare și non-judecată, mai multă înțelegere și cât mai multă iubire! Nu vom sărăci, ci ne vom îmbogăți inimile, știind că oferim exact ceea ce ne-ar plăcea să primim noi înșine.

Ceea ce oferim, ne dăruim nouă înșine, pentru că celălalt este un alt Eu, care se manifestă diferit și deține propriile daruri, de care, astfel, își poate aminti.

Cu cât ne vom antrena și cultiva atributele noastre divine, cu atât vom fi mai empatici și mai înțelegători, mai buni, mai toleranți! Vom începe, desigur, antrenamentul cu propria persoană.

Ne vom observa de câte ori ne judecăm, ne criticăm, ne coborâm prin ceea ce gândim despre noi înșine sau vom observa dacă ne oferim suficientă înțelegere, atenție și suport necesar vindecării noastre sau asimilării unor noi frecvențe pe care este necesar să le integrăm în propria ființă.

Să ne începem, deci, lucrarea cu iubire și blândețe față de noi înșine și apoi față de fiecare persoană prezentă în drumul nostru!

Să ne înmulțim talanții, dar să îi descoperim și apreciem și pe ai celorlalți!

Putem aduce pace în gândurile noastre dar și în ale celor de lângă noi, putem oferi înțelegere atât nouă dar și etapelor pe care alții le traversează.

Când învățăm că *Putem* și *Suntem mai buni* și mai iubitori cu fiecare nouă zi și lumea își va revela darurile către noi!

Rosemarie Bianca Iordache

Dincolo de cuvinte este Dumnezeu!

La data când va apărea acest ziar, Dumnezeu va fi în plină desfășurare pe Pământ, bătând la poarta inimilor, iar cei care Îi vor deschide vor fi veșnic binecuvântați să trăiască ceea ce Dumnezeu a pregătit pentru ei... Și asta este dincolo de cuvinte!...

Dincolo de cuvinte este Dumnezeu! Pe Dumnezeu Îl cunoașteți, doar de la El veniți, numai că vorbele, denumirile, etichetele pun unele limite care împiedică realizarea adevărului, care este de o simplitate minunată... Privește dincolo de vorbe, denumiri și etichete! Vei vedea că totul este bine, că totul este perfect, așa cum este!

Totul are un motiv ca să existe, nici un fir de păr nu este întâmplător acolo unde este, totul este orchestrat divin. Numai că mintea umană a fost programată cu idei limitative, false ori negative, iar acum este necesar să ștergem acele programe vechi, ca să putem simți iar perfecțiunea vieții, să acceptăm ceea ce ne trimite Dumnezeu.

Dumnezeu ne iubește enorm și dorește să trăim fericiți!... Cele mai mari valori le găsim dincolo de orice cuvinte... Chiar și cuvântul „*Dumnezeu*” are anumite limite în mintea omului, pentru că el a asociat acest cuvânt cu frica de a te apropia de El - pentru că ești „nevrednic”, „păcătos”, așa și s-a spus, și poate ai crezut asta...

Chiar și în Biblie se spune că oricât ar fi păcatele tale de mari, chiar negre ca smoala de ar fi, El le poate face mai albe ca zăpada...

Dumnezeu nu este doar acolo, undeva sus, unde noi nu putem ajunge, El este în inima noastră! Se poate mai aproape de atât?! Ne apropiem de Dumnezeu cu iubire, în loc de frică... Noi Îl cunoaștem pe Dumnezeu, de fapt, dincolo de etichete...

Etichetele, denumirile, ne încurcă de multe ori și ne țin fixați pe aparența lucrurilor!

Dacă vă întreb, de pildă, despre structura arborescentă de dosare, înțelegeți ceva? Nu prea, nu? Și totuși e ceva ce știți foarte bine, doar denumirea vă încurcă! Este banalul „folder”, doar că de obicei nu e tradus în limba română.

Denumirile ne îndepărtează de la realitate pentru că limbajul uman are anumite limite în exprimare. (Vestea bună este că, pe viitor, limbajul va fi telepatic, astfel că neînțelegerile vor dispărea!) A trece dincolo de denumiri înseamnă a experimenta direct, și atunci înțelegem perfect, chiar dacă denumirile lipsesc!

A venit vremea să petrecem mai mult timp în spațiul de dincolo de cuvinte, în profunzimile ființei, unde, de multă vreme, ne așteaptă Dumnezeu... dincolo de orice etichete!

Ela Cristea

Ce este fericirea și cum o putem obține

Oamenii s-au născut fericiți! Bebelușii cunosc starea aceasta fără să depună un efort anume, sunt fericiți și gata!... Ei râd, se bucură din nimic, sau de orice, și starea se prelungește până la terminarea copilăriei și începerea stadiului de adolescent, când aceasta începe să se diminueze!

Odată cu începerea maturității, fericirea se obține din ce în ce mai greu dacă mintea nu a fost educată într-un anume fel! Aceasta diferă de la un individ la altul.

Problema reală este, de fapt, menținerea stării de fericire! Ba mai mult, unii caută fericirea toată viața! Alții cred că fericirea depinde de cei din viața lor, de mamă, soț, soție, frați, surori, prieteni, etc.

Alții caută să obțină fericirea prin intermediul lucrurilor materiale, funcții, grade. Iar alții, mulți, de altfel, cred că fericirea se găsește în jocuri, hobby-uri, diverse moduri de petrecere a timpului liber.

Însă toate acestea aduc fericirea doar pentru o anumită perioadă și omul devine nemulțumit, deoarece dorește ca fericirea să țină permanent!

Această dorință de prelungire a stării de fericire a condus la diverse studii de specialitate, de-a lungul timpului! Au fost interesați de acest subiect și vracii străvechi și șamanii, dar și clerul bisericesc! Dar fericirea absolută nu prea a fost de găsit!

De aceea oamenii s-au ajutat de plante pentru a gusta fericirea la un anumit nivel. Șamanii, deasemenea, au descoperit multe tipuri de plante pentru a-și oferi starea de bucurie.

În realitate, *fericirea nu este decât o stare interioară* pe care o poți atinge doar la un anumit nivel de vibrație! Pentru a putea să menții această vibrație interioară sunt de îndeplinit foarte multe condiții!

Ziarul PUTEREA CUNOAȘTERII

O igienă impecabilă a minții, menținută și educată în așa fel încât mintea să devină un instrument și un ajutor la nevoie! Ea nu mai conduce interiorul ci doar răspunde la nevoile interiorului! Starea naturală a omului este de fericire permanentă, așa a fost construită de însuși creatorul nostru!

Dar dușmanul nevăzut, mintea umană, reușește să o îndepărteze prin crearea de iluzii și păcălindu-l, ținându-l pe om departe de esența sa! Pentru a ajunge la ieșirea din iluzie este necesar un întreg proces de vindecare și cunoaștere interioară, la care omul să fie părtaș prin voință, perseverență, efort, curaj, să renunțe la foarte multe comportamente care nu i s-au dovedit de folos de-a lungul timpului și la obiceiuri, la dependențe, acestea devenind ca o purificare interioară și exterioară!

Deasemenea, este necesar și un anumit tip de alimentație care să ajute ca acest proces să se resimtă într-un timp cât mai scurt! Mulți dintre cei care au atins această stare de fericire permanentă, spun că o pot menține, ba mai mult, este starea lor din fiecare zi!

Evident că oamenii care au ajuns la acest grad de curățare interioară nu au reușit într-un timp extrem de scurt acest proces, ci în ani, astfel, de la an la an, starea lor interioară s-a aprofundat, iar mulți dintre ei au simțit nevoia să părăsească lumescul și să se retragă în munți, mănăstiri sau în pustietate!

Desigur, veți spune că o astfel de fericire nu este pentru voi! Așa este, dar în aceste vremuri pe care le trăim, această stare se poate obține și fără retragere undeva! Curățările interioare și vindecările pot avea loc și în societate! Eliberarea emoțiilor prin conștientizare, vindecarea traumelor și educarea minții, deasemenea!

Un regim curat de a mânca nu este decât un mod de a ne arăta nouă înșine că ne dorim să obținem starea noastră pură din facere! Energiile telurice din ziua de astăzi ne susțin mai mult ca oricând să evoluăm, să stabilim legături interioare sănătoase, să ne interconectăm cu divinul dar și cu Mama Pământ!

Este, așadar, un moment în care prin purificare, vindecare, cunoaștere interioară, și conștientizare putem cunoaște starea de fericire și să o menținem pentru totdeauna!

Noi suntem acea stare pe care o căutăm peste tot în afara noastră! Noi suntem fericirea însăși! Noi suntem cei pe care îi căutăm toată viața în exterior, orbiți de iluzia propriei minți! Când perdeaua iluziei pică, ne regăsim pentru totdeauna! Și nu ne vom mai pierde niciodată!

Fericirea suntem noi!

Daniela Carp

Toleranța

Dragii mei, scriu astăzi cu multă simțire, din inimă!

Am venit pe acest Pământ pentru a învăța toleranța! Intoleranța nu este ignoranță!

Toleranța vine din respect pentru oameni sau instituții, chiar dacă nu ești de acord cu părerile sau ideile lor, iar **ignoranța** vine atunci când respingi acel ceva, doar făcând diferența între a fi ceva bun sau mai puțin bun, fără a ști nimic despre acel om, acea instituție sau acel grup.

Atât timp cât vom răspunde la fel cum ni s-a transmis, sau judecăm, separându-ne de acel lucru mai puțin bun, dăm dovadă de intoleranță.

Noi toți suntem interconectați, dar dacă punem bariere sau ne îndepărtăm, nu facem altceva decât să ne separăm de unitatea care suntem!

Suntem oameni și atât timp cât vom accepta că suntem supuși greșelilor și le recunoaștem, printr-o atitudine pozitivă, vom reuși să ne ridicăm și să aducem în inimile noastre bunăvoința!

Aceasta este atitudinea cu care vom birui în viață!

Toleranța între oameni constă în a înțelege că acele ființe trec printr-o suferință, cum poate ai trecut și tu, la un moment dat și în a le vedea prin ochii lui Dumnezeu, așa cum au fost create de El și nu cum sunt ele! Astfel putem crea un model pentru ei - pe noi înșine!

Atunci când intoleranța domină, inima se închide! Așadar, ea nu poate simți liber iubirea, compasiunea, empatia sau blândețea. Intoleranța doare și reflectă în noi ceea ce am preluat din exterior, de aceea, odată înțeleasă și transformată în toleranță îți vindecă sufletul, astfel să te poți simți în unitate cu ceilalți, să îi accepți așa cum sunt și să îi susții să se ridice.

Atunci când vezi pe cineva care suferă și te rogi pentru el, vezi în el perfecțiunea lui Divină!

Alina Secara

Mărturiile sufletului meu

Relatări cursanți

Centrul de Dans Energetic „BUCURIA”, instructor Adina Ene

Maria Dordea, Germania: „M-am simțit foarte bine; am început cu dansul liber!

L-am simțit ca o încălzire și am continuat cu dansul cuantic - aici energia s-a amplificat între palmele mele, la un moment dat m-am trezit în dansul pendular - aici corpul s-a încălzit în interior și pe piele am simțit furnicături și transpirație rece... mă întrebam oare de ce simt asta?

Ziarul PUTEREA CUNOAȘTERII

Am dansat mai departe dansul copacului și, când brațele mele se întindeau către cer, simțeam că eliminam ceva prin buricele degetelor.

Aveam eșarfă la ochi și o lumină galbenă puternică a apărut, am zâmbit și m-am întors în dansul pendular pentru că mă dureau brațele! Din nou aceeași transpirație rece, iar în capul pieptului simțeam un punct care strângea ceva din toate părțile corpului, era ca un magnet!

Încă o dată m-am dus în dansul copacului și conștientizarea a venit: dansul energetic mă ajută să mă eliberez de tot ce strâng rău în interiorul meu, mă ajută să mă eliberez, să mă simt ca un fulg.

Pluteam, când am auzit-o pe Adina spunându-ne să ne pregătim să ieșim din dans.

Mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc, te iubesc, te iubesc, te iubesc Adina! Mulțumesc și fetelor!”

Delia Lelițoiu: „A fost super, mi-au plăcut toate dansurile, am simțit cum tai stringurile, am simțit cum cercul de lumină mă protejează, cum eliberez bucăți de suflet care nu-mi aparțin și le primesc pe ale mele înapoi. Mulțumesc, Adina!”

Mirela Crăciunescu: „Eliberator, plin de conștientizări, acceptare și iertare, ce au lăsat loc de liniște, pace, înțelegere, iubire, armonie și echilibru!

Grație divină și recunoștință infinită sufletului minunat căruia îi vine mână, acest ghidaj magnific!”

Emil Gherca: „Waaw, deci nu îmi vine să cred! Dansul energetic de astăzi a fost extraordinar! Exact ce sufletul meu căuta, de luni bune, am descoperit în această zi minunată!

Am rupt legăturile cu persoanele care nu mai făceau parte din viața mea, DAR ȘI CU TIPARE MENTALE NEFOLOSITOARE, am învățat cum să mă împământeț (ceea ce aveam nevoie), am învățat să îmi reîntregesc sufletul și să îmi recapăt virtuțile pierdute în anumite evenimente. GE-NI-AL!

Mulțumesc, Adina pentru că ai fost un canal extraordinar de transmitere a acestor informații! Te iubesc!”

Cristina Avram: „Mulțumesc Adina, foarte bine m-am simțit, cuvânt rostit conștient plus acțiune, superrr!! Foarte bine prezentată partea de teorie!

Felicitări! Mulțumesc cu recunoștință!

Ziarul PUTEREA CUNOAȘTERII

Sanda Socaciu: „Dansurile de azi au fost MAGICI! Am simțit cum se încălzește zona fiecărei chakre, cum un șuvoi de lumină îmi umple plexul solar, cum mi se întregește sufletul cu bucăți rămase în locuri în care n-aș fi crezut că mi-au rămas.

S-au petrecut curățări profunde!

Tot ce am simțit e dincolo de cuvinte! Adina, îți mulțumesc pentru ființa plină de lumină care ești!

Pe lângă practică, am simțit că noțiunile pe care le-ai transmis sunt foarte curate și de vibrație înaltă. Și, ca urmare, de mare folos! Mulțumesc cu multă recunoștință!”

Post de neființă

Alina Ramona Ene

*Este post deja dacă te întrebai...
Dojană măiastră pe genele unui înger venit din rai!
Cântecul cerurilor ce ascund
Declinul din sufletul tău fără grai!*

*S-au deschis ferestrele spre ființă,
Schimbăm atitudini cu măști fără chip,
Degeaba ții post, tu unică ființă,
Degeaba dacă nu crezi la superlativ!*

*Ești trup și, desprins dintr-o amară dorință,
Ești spirit și fugi către cerul cernit!...
Suntem cu toții în post de neființă
Și gustul este amar și fără de sfârșit!*

Recomandare de carte

„STOIC ZI DE ZI” - Ryan Holiday și Stephen Hanselmen

„Cel mai important lucru în filosofia stoică este să facem deosebirea între ceea ce putem schimba și ceea ce nu putem; între ceea ce putem influența și ceea ce nu.

Un zbor întârzie din cauza vremii – oricât am striga la reprezentantul companiei aeriene, nu vom face furtuna să se oprească. Năzuința, oricât de mare, nu ne poate face mai înalți sau mai scunzi și nu poate schimba țara în care ne-am născut. Oricât de mult ne-am strădui, nu putem obliga pe cineva să ne placă.

În plus, timpul irosit alergând după aceste țeluri de neclintit l-am fi putut folosi pentru chestiunile pe care le putem schimba.

Comunitățile celor care încearcă să scape de anumite dependențe practică ceva ce se numește Rugăciunea Seninătății: *„Dumnezeu mi-a dat harul de a accepta cu seninătate lucrurile pe care nu le pot schimba, curajul de a schimba lucrurile pe care le pot schimba și înțelepciunea de a le deosebi pe unele de celelalte”*.

Persoanele dependente nu pot schimba abuzurile suferite în copilărie. Nu pot schimba alegerile pe care le-au făcut sau durerea provocată. Dar pot schimba viitorul – prin puterea pe care o au în momentul prezent. După cum spunea Epictet, ei pot controla alegerile pe care le fac în clipa de față.

Același lucru este valabil astăzi și pentru noi. Dacă ne putem da seama care părți ale zilei se află sub stăpânirea noastră și care sunt peste puterile noastre, nu doar că vom fi mai fericiți, dar vom avea un avantaj clar în fața persoanelor care nu reușesc să înțeleagă că duc o luptă imposibil de câștigat.”

Anunțuri de interes general

1. Acces la grupul *INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC*

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul de facebook *INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC* sunt acceptați toți cei care au parcurs prima etapă a cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic. Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

2. Acces în grupul *ACADEMIA DE DANS ENERGETIC*

Grupul *ACADEMIA DE DANS ENERGETIC* este public.

Vă invit să fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture - <https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

3. *Cursul de nutriție sănătoasă*

Vă comunic faptul că încă mai sunt locuri pentru sesiunile cursului de nutriție sănătoasă!

Pentru înscrieri vă rog să accesați această adresă:

<http://ciosuerd.houseofeurope.ro/cursuri-in-parteneriat/>

Dacă nu reușiți să utilizați modelul standard de înscriere, vă rog să scrieți pe email (ciosuerd@gmail.com) sau să îl contactați telefonic pe d-nul Sandu Zamfirescu: 0723699857

4. „*De vorbă cu cititorii*”

Vă îndemn să ne scrieți pe adresa de email: ziarulputereacunoasterii@gmail.com !
Suntem deschiși să primim cu bucurie întrebările și sugestiile voastre!

5. *Dragi instructori,*

Vă sugerez să trimiteți pe adresa redacției mărturiile celor care doresc să își exprime experiența sufletului prin practicarea Dansului Energetic pentru a fi, astfel, împărtășite cititorilor ziarului!

Ioan



PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Echipa redacțională:

Daniela Carp – redactor

Carmen Claudia Morar – redactor

Rosemarie Bianca Iordache – redactor

Loredana Cristina Majic – redactor

Codruța Prunariu – redactor corector

Emilia Pătrășcanu – expert teme medicale

Valentin Voicu - redactor

Roxana Cotigă – redactor șef / grafică

Luni, 21 DECEMBRIE 2020

<http://dansulenergetic.ro/>