



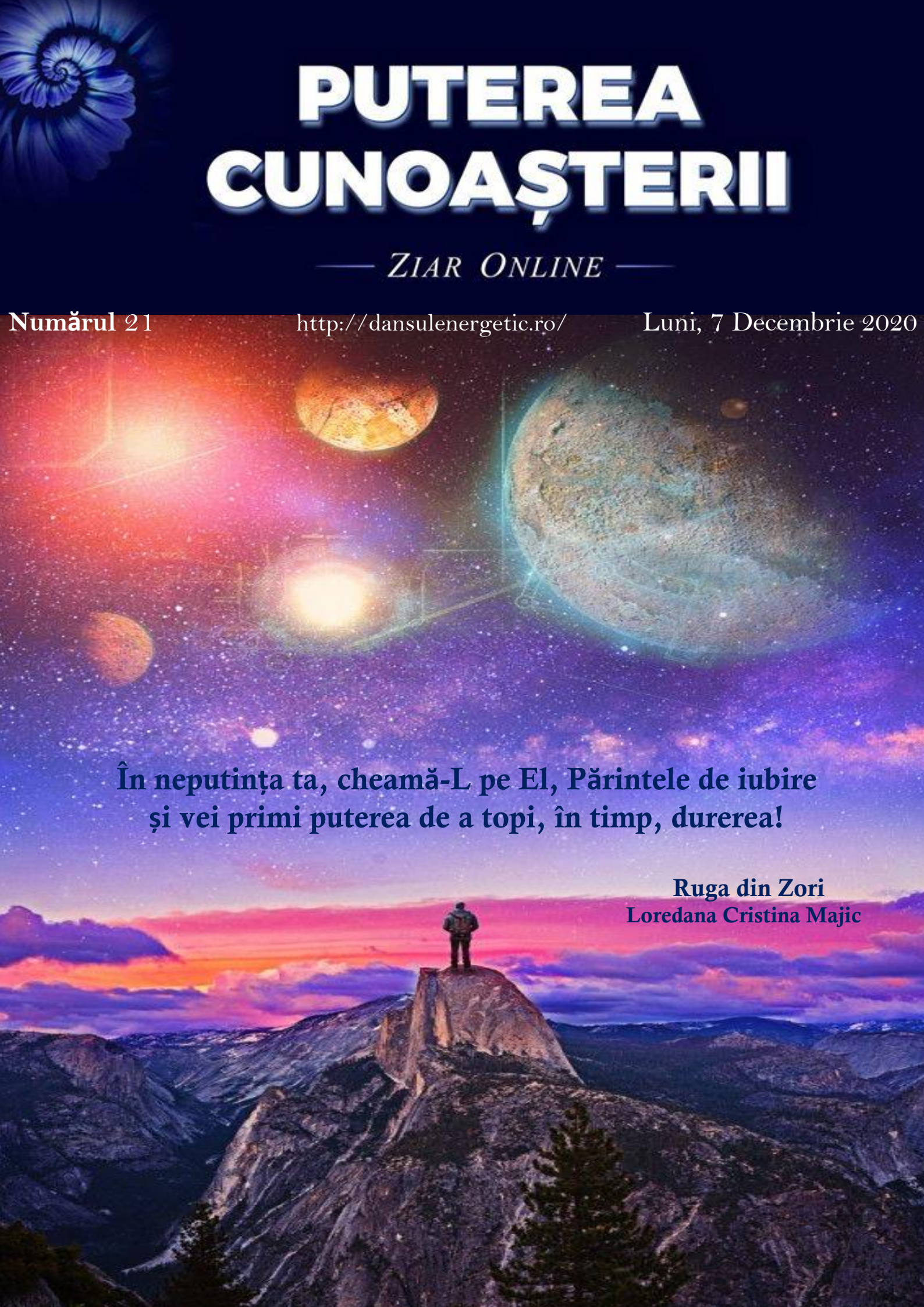
PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Numărul 21

<http://dansulenergetic.ro/>

Luni, 7 Decembrie 2020



**În neputința ta, cheamă-L pe El, Părintele de iubire
și vei primi puterea de a topi, în timp, durerea!**

Ruga din Zori
Loredana Cristina Majic

Chirurgia EGO-ului

EGO-ul...un subiect atât de mult discutat și totuși atât de controversat! Majoritatea oamenilor și implicit a tuturor sistemelor de credință sau a celor de tip spiritual, ne învață că EGO-ul este cel mai mare dușman al ființei umane, inamicul de temut, care este necesar să fie eliminat ori subtilizat, pentru ca omul să poată eleva spiritual.

Sunt multe metode sau tertipuri dogmatice ori de tip psihologic care propun eliminarea acestuia sau măcar conștientizarea lui într-un mod eficient, însă oricât de mult s-ar vorbi despre EGO, se pare că oamenii au, totuși, dificultăți mari în a lucra cu propriul EGO. Și asta pentru că sunt puține și foarte rare informațiile care să ne ajute să ne lămurim concret despre CE ESTE cu adevărat ego-ul?

Tocmai de aceea, materialul de față propune o radiografie profundă a acestui EGO dar și o metodă simplă și eficientă în a realiza o adevărată chirurgie asupra lui, asta fără a fi vreun doctorand în medicină. Întrucât adevărata medicină este chirurgia sufletului, a minții și abia în cele din urmă, chirurgia clasică, a trupului, cea din urmă fiind chirurgie aferentă dimensiunii a3-a, cea a materiei. Însă, există chirurgie la toate nivelele ființei umane. De exemplu psihologia se ocupă, indirect, cu o chirurgie a minții, a mentalului, sau a subconștientului, însă trebuie să știți că există și o chirurgie de înaltă clasă și anume cea de tip sufletesc.

Tocmai de aceea este necesar să deslușim pe deplin CE ESTE EGO-UL?, asta ca să putem înțelege în ce mod îl putem „opera” în avantajul elevării noastre spirituale.

Tehnic vorbind și în termeni laici putem defini ego-ul ca „mândrie de sine”. Gânduri precum: corpul meu, mintea mea, intelectul meu, viața mea, averea mea, soția mea, copiii mei, trebuie să fie fericiți etc., derivă doar din ego. Însă, întotdeauna, în constituția ego-ului se află și personalitatea, alături de caracter. Fără a se vrea o dizertație psihologică, putem spune că atât personalitatea cât și caracterul sunt de două tipuri:

- Moștenită - cea care este preluată din liniile strămoșilor, cu precădere a părinților.
- Dobândită - cea care este în continuă formare, încă de la vârste fragede, prin educație, cultură, familie, centru de interese mentale, fizice, emoționale, autoeducație, etc.

Referitor la personalitatea și caracterul moștenit, se cunoaște faptul că acestea se găsesc ca și sursă de informații codate, în ADN-UL oricărei persoane. Tocmai de aceea, oamenii, fie se scuză ușor în ceea ce privește calitatea acestora, fie pot aduce îmbunătățiri asupra lor, cu ajutorul voinței!!!

Știința clasică nu poate defini și înțelege pe deplin din ce anume este constituită această parte de caracter sau personalitate MOȘTENITĂ. Și asta deoarece este total scoasă din analiză componenta sufletească.

Însă trebuie precizat faptul că, atât personalitatea cât și caracterul moștenite pe liniile de neam, prin intermediul ADN-ului, sunt doar o moștenire care are legătură cu această viață. Dacă aducem în discuție subiectul vieților ciclice (reîncarnare), atunci trebuie înțeles bine faptul că partea de caracter sau personalitate este și una de natură **ancestrală**.

Este limpede că este important să acceptăm faptul că aceste moșteniri ancestrale sunt compuse **dintr-o configurație de micro conștiințe (entități), care sunt încorporate în sufletul oricărei ființe. La unison, suma acestora formează o parte semnificativă din ceea ce definim ca și suflet!** Evident că la această sumă de micro conștiințe este necesar să fie adunate și cele care provin de pe linia părinților din această viață.

Ponderea acestora este UNICĂ ȘI PROPRIE FIECĂREI PERSOANE ȘI NU POATE EXISTA LOC DE COMPARAȚIE, însă aceste ponderi explică diferențele de UNICITATE și CALITATEA fiecărui tip de caracter, personalitate și EGO!

Practic, înțelegem faptul că ceea ce numim moștenire genetică este reprezentat de informații, energii și micro conștiințe, provenite din liniile parentale. Astfel rezultă că procesul de evoluție NU presupune eliminarea acestora din propria ființă sau din constituția sufletului, ci presupune faptul că ele trebuie, la unison (alături de cele ancestrale), duse către un stadiu avansat de elevare. Și asta prin intermediul conștiinței, INTENȚIEI și VOINȚEI.

În această lumină putem înțelege mai amplu noțiunea de SUFLET. De aceea majoritatea căilor spirituale afirmă faptul că sufletul este un complex de conștiințe. Și atunci înseamnă că elevarea este un efort continuu de a duce către evoluție spirituală tot acest complex de conștiințe care este înglobat în suflet.

Actul VOINȚEI este cel care realizează acest lucru. Deoarece, prin ORICE efort de voință, ființa umană este un modelator sânguincios atât asupra caracterului și personalității dobândite, cât și asupra celor moștenite. Doar așa trebuie înțeles versetul biblic care afirmă: „copiii trag păcatele părinților”. NU în sensul ca oamenii să își găsească scuze în fața carențelor moștenite pe liniile parentale (prin ADN), ci în sensul de a face eforturile cuvenite pentru a eleva aceste părți moștenite. **Practicarea virtuților** este calea prin care VOINȚA devine chirurgul de bază al sufletului în tot acest proces de elevare.

Ce se întâmplă la nivel subtil când folosim CONȘTIINȚA și VOINȚA în acest ansamblu de conștiințe moștenite, atât pe liniile parentale cât și pe cele de origine ancestrală???

În momentul în care o ființă umană face anumite eforturi de elevare, ea se conectează inconștient la SINELE SUPERIOR. Acesta conține **toate planurile și programele de evoluție perfecte** pentru acea persoană. Prin concentrarea mai mult sau mai puțin conștientă, sinele superior emite diverse frecvențe și unde care transportă informații și energii, care **penetreză** întregul ansamblu de conștiințe (atât cele moștenite pe liniile parentale, cât și cele de tip ancestral).

În acel moment se produce o schimbare de energii, o înlocuire de funcții și comenzi care sunt adaptate pentru timpul *propriu și unic* în care o ființă umană trăiește. Datorită acestui fapt, energiile vechi și grosiere sunt înlocuite de cele noi, provenite din sinele superior. Pentru că acest schimb a avut loc, ansamblul total de conștiințe se va adapta din mers la noile funcții și reguli de organizare interioară în componența sufletului.

VOINȚA este actul prin care tot acest ansamblu de conștiințe este expus, episodic, la radiațiile SINELUI SUPERIOR, prin practicarea virtuților sau a altor tehnici de spiritualitate.

Simpla intenție de a realiza această operație sufletească determină și angrenează sinele superior în participarea perpetuă la elevarea ființei. Însă acest aspect este *corect demarat atunci când ființa umană își înțelege constituția sufletului, o acceptă și o iubește firesc*. Orice act de negare sau respingere, ori blamare a tuturor părților precare ale personalității sau ale caracterului, duce inerent la actul de *auto blamare* care blochează intervenția SINELUI SUPERIOR.

Iubirea față de propria ființă, cu toate aspectele și laturile sale, este cheia potrivită pentru a utiliza CONȘTIINȚA și voința. Se constată un triunghi: voință- conștiință - iubire. Deasupra acestui triunghi, se află *puterea INTENȚIEI*.

Din această putere a INTENȚIEI derivă: puterea afirmației, a gândurilor, a faptelor, a deciziilor. Este un capitol special și complex, ce rămâne de aprofundat în viitoarele articole.

Ca și modalitate directă și eficientă, putem încerca, în mod repetat, să ne adresăm SINELUI SUPERIOR, să intervină asupra ADN-ului și a întregii noastre ființe, pentru elevarea noastră. De aici, odată cu deplina încredere în mecanismele și forțele interioare dar și exterioare ale universului, se vor declanșa pârghiile magice ale vieții, care ne vor ajuta spre binele nostru superior.

Voința, iubirea și INTENȚIA, practicate susținut, în scopul elevării, sunt cheile care ne ajută, în mod constructiv, să fim artizanii sufletului nostru.

Sunt multe metode spirituale care își propun sau urmăresc realizarea acestui obiectiv, de a reînnoi sufletul cu energii și funcții speciale, care să determine elevarea spirituală a întregului ansamblu de conștiințe al sufletului nostru. Unele sunt mai eficiente, altele presupun o practică îndelungată, pentru a se obține un efect palpabil și eficient.

În acest sens, s-a constatat din practica susținută, că modalitatea cea mai rapidă de atingere a acestui obiectiv, prin care se realizează o echilibrare, ajustare, recalibrare și armonizare a întregului ansamblu de conștiințe ale sufletului, este *dansul îngerilor* din seria de dansuri ENERGETICE.

Valentin Voicu

Divinul Uman

Bine te gădesc, cititorule! Te iubesc și Te binecuvântează!

Ce înseamnă omul spiritual pentru tine?

Omul spiritual este omul conștient că el există dincolo de corp, timp și spațiul acesta.

Oamenii se pot trezi și pot fi conștienți de spiritul și multidimensionalitatea lor !

Trezirea este procesul prin care omul, care până la acel moment era indentificat doar cu partea umană, cu rolurile și corpul său, cu câteva simțuri: vizual, olfactiv, auditiv, gustativ și kinestezic, devine **conștient** de el însuși.

Atunci, dincolo de ceea ce vede, aude sau simte, Omul știe că Este. EU SUNT!

Trezirea este momentul când omul devine conștient de acel spațiu din interiorul său care nu are o limită interioară și nici exterioară, din care poate observa corpul fără a se identifica cu el și poate respira și integra atributele divinității.

Astfel se manifestă divinitatea umană!

Această trezire aduce, odată cu eliberarea vechilor tipare limitative, vindecarea rănilor dar și manifestarea unor noi atribute și simțuri. Atenția, care până în acel moment era îndreptată preponderent în exterior, devine un proces de cunoaștere a interiorului. Acest sine interior ne dezvăluie treptat, de cele mai multe ori, amprenta personală și noi simțuri.

Dacă citești multe cărți devii un om cult, dacă practici **PREZENȚA**, atunci aduci **CUNOAȘTEREA!**

Un om prezent este omul conștient prin care se manifestă simțurile divinității umane:

Simțul Iubirii, simțul Unității, simțul Compasiunii, simțul Luminii, simțul Senzualității, simțul Energiei, simțul Umorului, Simțul Frumosului, Simțul Imaginației și multe altele...

Aceste simțuri nu pot fi accesate cu mintea sau cu simțurile umane și nu poți deveni conștient de ele până nu apare PERMITEREA și Acceptarea propriei divinități!

Acestea fac viața umană vibrantă, abundentă și creativă, în moduri în care nu știam până atunci că poate fi!

Aceste simțuri există în fiecare dintre noi și suntem responsabili de rafinarea lor!

Aceasta este viața în care am venit să manifestăm aceste simțuri și prin ele să ne Bucurăm de Viață!

Să trăim nu doar petrecându-ne timpul cu atenția pe supraviețuire sau grija pentru copii sau alte persoane; Să ne trăim viața bucurându-ne de ceea ce descoperim că suntem, de ceea ce putem crea și manifesta!

Să percepem realitatea prin aceste noi simțuri și astfel nu vom mai reacționa și nu vom mai opune rezistență la ceea ce s-a manifestat deja, ci ne vom întoarce la UNITATE și la alegerea unei noi realități, în care fiecare dintre noi devine co-creator al realității pe care o trăim!

Este responsabilitatea noastră să ne poziționăm într-un nou spațiu de ființare, din care știm ce emitem și ceea ce Alegem să manifestăm!

IUBIREA e întotdeauna Calea !

Rosemarie Bianca Iordache

Reîntinerirea corpului fizic

Cel mai simplu mod de revitalizare a organismului este să consumăm hrană naturală și să ieșim în natură, să ne reconectăm cu Mama Pământ și cu elementele naturii. E important să simțim energiile naturii, să ne reconectăm conștient la ele, să respirăm profund, să permitem revitalizarea și reîntinerirea corpului energetic, despre care cunoaștem că este sursa corpului fizic.

Putem să ne relaxăm în mijlocul naturii, să cerem sprijinul Mamei Pământ, să fim conștienți că atingerea sa subtilă este vindecătoare, și să îi permitem să ne vindece, să echilibreze, să revitalizeze și să întinerească corpurile noastre... Corpul fizic este ca un templu unde, în cea mai sacră cameră a inimii, locuiește Dumnezeu!

E timpul să ne reamintim de originea noastră divină! Dumnezeu ne-a creat perfecți, după chipul și asemănarea Sa. Noi, de fapt, nu suntem creați să „îmbătrânim”, să ne lăsăm corpurile pe Pământ și să plecăm! Corpul uman este creat să se regenereze singur, complet! Evoluția noastră implică, în această generație, transformarea corpului nostru fizic dintr-un corp de carbon, într-unul de siliciu organic, cristalin!

Dar pentru aceasta este important să renunțăm la conceptele noastre vechi, tridimensionale, să renunțăm la tot ceea ce nu vibrează înalt și să ne mutăm în starea noastră divină, de A FI! Chiar dacă până acum oamenii au considerat pierderea vitalității și degenerarea corpului ca fiind ceva normal, acestea nu sunt atribute divine și vor dispărea treptat în Noua Epocă ce sosește acum.

Curând, pe măsură ce vom „îmbătrâni”, vom începe să exprimăm mai multă frumusețe și perfecțiune în corpul fizic.

Flacăra Reînvierii are capacitatea de a începe să inverseze procesul de îmbătrânire și poate aduce chiar nemurirea fizică, dacă alegem acest lucru! Folosind Flacăra Reînvierii, corpul fizic începe să strălucească, plin cu Lumină Divină, aducând sănătatea, vitalitatea, tinerețea, frumusețea și radianța divină în forma fizică.

Putem merge în timpul meditației, pe aripile imaginației, într-un templu divin din orașul Telos, să cerem ca Flacăra Reînvierii să vindece și să reînvie vitalitatea și tinerețea corpului nostru uman, să primim Flacăra Reînvierii în fiecare particulă, atom și electron al corpului nostru fizic și să permitem ca această energie divină aurie radiantă să ne umple toată conștiința și toate corpurile, la toate nivelele...

Putem spune: *„Eu sunt reînvierea și viața corpului meu uman! Aleg să îl aduc la starea de sănătate perfectă, tinerețe și frumusețe care este pe placul Dumnezeuului inimii mele.”* Sau putem să fim creativi și să spunem cuvintele care rezonază cel mai profund în sufletul nostru.

Primul pas ar trebui să fie vindecarea profundă a tuturor aspectelor și corpurilor noastre. Vindecarea o găsim în interior, în conștiința noastră, în natura noastră pură, care este interconectată cu natura Mamei Pământ!

Meridianele noastre energetice le putem reconecta CONȘTIENT cu structura energetică planetară, pentru o vindecare holistică și completă, deoarece nu există nici o separare, în realitate! (Și este bine să nu uităm niciodată să cerem îndrumare divină înainte de a face orice lucrare spirituală sau energetică.)

Fie să ne stabilim în acel loc din noi unde sălășluiește Pacea, Puritatea și Iubirea Divină, acel loc, acea frecvență din noi care este sursa a tot ceea ce ne dorim!... Namaste!

Ela Cristea

Mărturiile sufletului meu

Relatare **Elena Dumitru**, instructor
Centrul de Dans Energetic „ELENA”

„Inițierea în dansul energetic a început ca într-o poveste! Am primit de la o prietenă cartea „Puterea cunoașterii”, dar multe luni am ignorat-o. Într-o zi am luat-o din curiozitate deoarece mergeam cu fiul meu la recuperare la spitalul „Arcadia” Iași unde a efectuat o operație grea cu inserție de ligamente la genunchi și prelungire de tendon Ahile, prin profesorul Fridal din Germania.

La deschiderea acestui volum, o energie puternică mi-a intrat prin degete în tot corpul cu o vibrație puternică încât nu am reușit să citesc cartea. Din acel moment am dorit să cunosc autorul acestei cărți. „Dansul energetic” mi-a emanat aceeași energie. Am răsfoit-o și atât ... deși primisem semnul prin energie și vibrație. Eu făceam meditație profundă direct cu „Sursa” fără nicio inițiere în plan pământesc, lucrând cu mine mulți ani și am considerat că este suficient ce primesc prin meditație...

Într-o zi, în septembrie 2019, fiul meu mi-a transmis un mesaj: „Vine, vine dansul energetic de la bunul Dumnezeu și va lua amploare în toată lumea”.

Deși știam că mesajele lui sunt pure, nu am luat în seamă și am trecut pe lângă el ignorându-l fiindcă egoul meu nu accepta ideea să cobor la nivelul dansului energetic. Dumnezeu, prin Alex, mi-a trimis un semn foarte puternic.

În urma operației el purta permanent orteză cu tije metalice. Faptul că el dormea pe acea tijă metalică a dus la formarea unei escare mari aproape de operație, pe care am început să o tratez... Dar în loc să se vindece, ea se mărea, iar medici nu-i dădeau șansă de vindecare mai devreme de trei luni și cu adăugare de grefă.

Eram speriată deoarece Alex era programat la operație pe 6 noiembrie 2019 și eram la începutul lui octombrie. M-am gândit să-i scriu lui Ioan ce se întâmplă cu Alex, mi-a cerut poze să le vadă și răspunsul a fost cât se poate de clar: <dansează, dansează foarte mult și fiul tău se va vindeca!>

Sincer, am fost puțin sceptică, dar am început să dansez foarte mult deși nu aveam nicio inițiere în dansul energetic... făceam totul după descrierea din carte.

Ioan mă îndemna să fac genoflexiuni, mătăanii și așa am continuat să dansez cu multă iubire și dăruire. Spre uimirea mea, rana începea să se închidă iar în 2 săptămâni s-a închis definitiv.

Eu am dansat continuu câte 4-5 ore pe zi. Fiul meu a fost operat la data stabilită iar la ieșirea din anestezie am avut o nouă surpriză. Alex a ieșit cu o stare de bucurie, fericire ca și cum nici nu ar fi fost operația, cu următorul mesaj: „M-a operat profesorul Fridal la piciorul drept, mă va vindeca bunul Dumnezeu și dansul energetic de la Dumnezeu.”

Mesajul lui Alex din septembrie și cel după ieșirea din operație au fost mai mult decât revelatoare, mi-au arătat efectele dansului energetic în orice situație m-aș afla.

Relatez acest aspect făcând compartie cu prima operație de la piciorul stâng, când medicii m-au chemat speriați că nu reușeau să-l liniștească, zbătându-se continuu.

Viața mi s-a schimbat radical: am primit sponsorizări pentru operație, am rezolvat o situație foarte gravă, iar când toți credeau că nu mai am nicio șansă să-mi recuperez casa, deși eu locuiam în ea, cu ajutorul lui Dumnezeu am reușit!

Ioan m-a îndemnat să dansez mult și pentru casă „*Dansul relațiilor*” câte 4-5 ore pe zi. După 9 zile de dans energetic am primit telefon de la soțul meu care mă anunța că merge să facă actele la notar pentru casă.

Surprizele prin dansul energetic au continuat...

Când a început „pandemia”, m-am trezit într-o noapte, la ora 2 cu o sufocare, tuse și o arsură pe trahee foarte puternică, încât nu reușeam să stau în nicio poziție.

Neștiind ce să fac să nu mă audă soțul, m-am rugat și am primit mesaj: „danseză *dansul de vindecare locală*”! Am început să fac dansul de vindecare locală fără muzică, concentrându-mă pe eliberare și vindecare, prin conexiunea sufletului cu Universul.

După 15 minute am simțit o mare ușurare, nu mai tușeam, o căldură puternică mi-a inundat tot corpul și simțeam cum sunt lucrată pe trahee.

După 30 de minute s-a eliberat totul ca și cum nici nu avusesem acea suferință.

În luna mai m-am lovit cu un obiect contondent la tâmplă. Aveam dureri foarte mari și astfel am început să dansez „*dansul de vindecare locală*”. Manifestările au fost pe măsura durerii, parcă se smulgea puternic, tot ce se încerca să se acumuleze ca și cheag în zonă, încât abia rezistam. După 12 minute a început să se amelioreze și după 33 de minute s-a vindecat fără urmă sau învinețire.

În luna iunie, udând florile, m-am lovit la sân într-un suport de fier forjat. Durerile au fost foarte puternice... și am început să dansez „*dansul de vindecare locală*”. În acest caz manifestările de vindecare au fost diferite față de tâmplă, parcă totul se scurgea în pământ. După 33 de minute de dans, totul s-a eliminat, fără semne sau învinețire.

Din tot ce am realizat prin dansul energetic, am ajuns la concluzia că este o terapie foarte benefică în toate situațiile, atât timp cât o faci cu multă iubire, dăruire și încredere mare în Dumnezeu.

Prin dansul energetic, cu obiectivul de manifestare a intenției, în conexiune cu sufletul, muzica de înaltă vibrație și Universul aducem în interiorul nostru vindecarea celor trei entități: trup, suflet, spirit și bucuria de „A fi”!

Mulțumesc cu multă recunoștință Trinității pentru acest mare dar! Mulțumesc de asemenea maestrului Ioan Prisecaru, creatorul acestui dans energetic din divin, cu multă recunoștință și gratitudine pentru că m-a inspirat să dansez foarte mult pentru toate situațiile create.”

Chakre – izvor de energie și culoare

Tainele alimentației colorate și influența lor asupra chakrelor energetice ale corpului nostru este un subiect de interes în domeniul spiritualității. Chakrele sunt vortexuri (spirale) energetice care fac legătura dintre corpul fizic și cel subtil. Nivelul optim de manifestare a omului poate fi atins dacă energia circulă liber în special prin primele 3 chakre, cele inferioare.

O metodă eficientă de a le echilibra este prin introducerea alimentelor cât mai intens colorate, purtarea culorilor vestimentare dar și vizualizarea în Dansul energetic cum energia circulă liber, fără obstacole către chakrele superioare ale corpului.

Muladhara sau chakra rădăcină este situată între anus și organul sexual și este asociată cu instinctul de supraviețuire, securitate, forță vitală. Această chakră influențează intestinul subțire, colonul, splina, rinichii, prostata. Muladhara guvernează vigoarea, pasiunea, relația cu lumea fizică, relațiile de familie, strămoșii, durerea sau plăcerea fizică, acceptarea ființei. Această chakră are ca simbol lotusul cu patru petale și are corespondent cromatic culoarea roșie. Natura a furnizat o bogăție de alimente care poartă vibrații pline de culoare pentru a ajuta la activarea și echilibrarea chakrelor.

Chakra Muladhara vibrează în culorile roșu, maro închis, grenă, gri închis și are la bază alimente ca: sfeclă, roșii, merișoare, mere roșii, cartofi dulci, rodii, ciuperci, ridichi, ardei roșu.

Observăm că există un dezechilibru la nivelul acestei chakre prin lipsa de concentrare, resentimente, lipsa interesului față de viață. Echilibrarea acestei chakre se face prin încrederea în legile naturii dar și prin profunda conexiune cu natura.

O altă metodă de a echilibra chakra Muladhara este folosirea uleiurilor esențiale cum ar fi: mir, santal, cedru, cuișoare, mesteacăn. Afirmările pot fi și ele de mare impact la nivel de minte, astfel producem alinierea între minte, corp și suflet.

Exemple de afirmații : *Iubesc natura și mă conectez profund la bogățiile ei!*

Eu sunt ancorat puternic la mama Pământ și stau ferm pe picioarele mele!

Omul împământat este ca un canal pentru lumină, permițând Sinelui său Superior să curgă prin el.

Alina Secara

Creativitate

Creativitatea este o calitate des întâlnită în rândul artistilor și nu numai! Întotdeauna creativitatea a înălțat omul față de celelalte ființe vii, făcându-l să simtă bucuria, împlinirea și desăvârșirea mai profund!

Creativitatea a fost și este unealta prin care omul, fie el femeie sau bărbat, a născut frumosul în lume!

Și totul a început prin găsirea soluțiilor pentru diversele probleme, a fost ca o provocare pentru om, în a găsi noi și noi metode sau idei în a se perfecționa!

Ideea acestui articol a încolțit în urmă cu ceva timp, pe când contemplam în natură cum două vrăbii se scăldau în apa unei bălți!

Poate zâmbiți, pentru că și eu o fac chiar acum, alunecând cu gândul la copilărie, unde și eu, poate și voi vă jucați des în bălți sau cu apă! De fapt așa începe creativitatea în viața noastră aici pe pamânt!

Vă aduceți aminte cum făceam gargară cu apă? Probabil cu toții am fost curioși cum se simte, cum se aude și tot așa! Ei...creativitatea începe acolo unde experiența unora se termină! Adică acolo unde ai făcut gargară, ai văzut cum e, cum se simte și gata!

Unii dintre noi avem curiozitatea de a observa mai mult de atât, de a face mai mult de atât, până când se naște o tehnică, bună la ceva!

Așa depildă s-a născut o tehnică shamanică de curățare prin sunetul apei, în timpul unei gargare mai lungi, chiar repetitive mai mult de un sfert de oră! După care, bineînțeles, s-au adăugat diverse îmbunătățiri cum ar fi sunetul unei tobe, care și aceasta, în primele ei băți, a sunat ca atunci în copilărie când bocăneam cu lingura în masă sacadat, ca și când ar fi fost o melodie!

Totul, chiar absolut totul pornește de undeva din experiența copilăriei, în cazuri mai deosebite este posibil să fi început demult, tare demult de altă existență! Și în astfel de cazuri există ca și frânturi de aducere-aminte a unor trăiri asemănătoare!

Ca o ființă omenească să pătrundă profund în tainele creativității este necesară o copilărie în care să fi avut prilejul experiențelor diverse! Și în toate ariile! În jocul cu noroi un copil își poate găsi vocația de mai târziu, în sculptură și modelarea ceramicii! Alții vor avea prilejul ca, dintr-o bocănitură într-o masă cu o lingură, să-și descopere bucuria de a fi un bun toboșar!

Celor cărora le făcea plăcere să cânte cu gura în cana de băut apă în copilărie, li se poate trezi bucuria de a cânta vocal, ca adult, și chiar să aibă un mare succes! Alții care au avut plăceri în a desena cu un băț în praf, în mica lor copilărie, pot deveni adulții pictori de astăzi, și exemplele ar putea continua la nesfârși cu tot felul de moduri prin care copilul de ieri își descoperă, prin creativitate și experiență, toată zona artistică și nu numai!

O mare bucurie și mare ajutor ne oferă și inventatorii, cei care, copii fiind, au avut curiozitatea de a descoperi noi jocuri ... din joacă ..sau care au folosit experiențele de tot felul pentru a avea astăzi idei inovatoare pentru întreaga omenire!

Acest articol se vrea a fi un îndemn pentru a sprijini copiii de astăzi în a-și exprima curiozitățile și a-i lăsa să experimenteze diverse trăiri, care să-i îmbogățească în cultura lor personală cu scopul precis de a-i ajuta să se cunoască pe ei, prin joc!

Creativitatea se dezvoltă încă din copilărie! Atunci încep primii pași, care îi fac curioși să încerce diverse activități care, mai târziu, să devină ajutoare în a crea lucruri valoroase ! Un copil care nu are experiențe când este mic nu va ști să se exprime pe sine, prin creativitate, când devine adult! Sau dacă o va face, aceasta va fi incompletă, cu mare greutate și fără plăcere!

Ceea ce un copil dezvoltă prin joacă când este mic, va fi o activitate benefică ce poate să-i aducă succes când ajunge adult! Întotdeauna un copil fericit prin tot ce trăiește, experimentează când este mic, va naște adultul inovativ și vesel de mâine!

Creativitatea începe în copilărie și traversează toată viața de adult, șlefându-l și făcându-l să strălucească în veșnicie! Creativitatea este ceea ce ne diferențiază de celelalte ființe vii!

Să fim creativi și să sprijinim creativitatea prin propriii copii!

Daniela Carp

Sfântă Treime

Alina Ramona Ene

Esență, Prezență, Spirit,

Sfântă treime sau lespede de marmură pe spatele neputinței noastre,

Cuvinte aruncate dintr-o greblă a amintirilor

Cu care cernem nisipul ce curge în clepsidra timpului netrăit...

Patimile se vor stinge precum se va stinge și lumina din ochii noștri!

Primii care vor ieși în zăpada vremii vor fi ghiocerii gândurilor pure!

Șoapte contemplate de aripa îngerilor,

Sinergia care ne leagă de astre, pe tărâmul stelelor

Simboluri, Carul Mare, Carul Mic,

Nebuni după aforisme, ne-am golit de patos...

Scriem ce șterg nălucile în noapte,

Luna a dat sărutul în apus,

Pământului fugit sub vraja mută a albastrului..

Noapte și toate stelele strălucesc,
Luna caută de care stea să se atârne în balanța vieții
Și cântecul de greieri este mut...

Nicicând nu a fost atâta desfătare în această nemaivăzută fierbere,
Nicicând nu a fost un timp de iarnă precum mărgăritarele gândurilor!

Recomandare de carte

„Biologia Credinței”

Eliberarea puterii conștiinței, a materiei și a miracolelor

– Dr. Bruce H.Lipton

„N-ar trebui să ne surprindă că celulele sunt atât de deștepte. Celulele individuale au fost primele forme de viață de pe această planetă. Fosilele găsite ne dezvăluie că ele au apărut aici în decurs de 600 de milioane de ani, de la formarea Pământului. În următorii 2,75 de miliarde de ani din istoria planetei, lumea a fost populată doar de celule individuale care trăiau liber: bacterii, alge și protozoare de tipul amibelor.

Cu aproximativ 750 de milioane de ani în urmă, aceste celule inteligente și-au dat seama cum să devină și mai inteligente – așa au apărut primele organisme pluricelulare (plantele și animalele). Inițial, formele de viață pluricelulare erau comunități dispersate sau „colonii” de organisme unicelulare.

La început, comunitățile celulare conțineau zeci și sute de celule. Însă avantajul pentru evoluție al vieții comunitare a dus curând la apariția unor organizații formate din milioane, miliarde și chiar trilioane de organisme unicelulare care interacționau.

Deși fiecare celulă individuală are dimensiuni microscopice, dimensiunile comunităților pluricelulare puteau să fie de la abia vizibile până la unele mari și omogene. Biologii au clasificat aceste comunități organizate luând în considerare structura lor așa cum este ea observată de ochiul omenesc.”

Anunțuri de interes general

1. Acces la grupul *INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC*

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul de facebook *INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC* sunt acceptați toți cei care au parcurs prima etapă a cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic. Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

2. Acces în grupul *ACADEMIA DE DANS ENERGETIC*

Grupul *ACADEMIA DE DANS ENERGETIC* este public.

Vă invit să fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture - <https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

3. Cursul de nutriție sănătoasă

Vă comunic faptul că încă mai sunt locuri pentru sesiunile cursului de nutriție sănătoasă!

Pentru înscrieri vă rog să accesați această adresă:

<http://ciosuerd.houseofeurope.ro/cursuri-in-parteneriat/>

Dacă nu reușiți să utilizați modelul standard de înscriere, vă rog să scrieți pe email (ciosuerd@gmail.com) sau să îl contactați telefonic pe d-nul Sandu Zamfirescu: 0723699857

4. „De vorbă cu cititorii”

Vă îndemn să ne scrieți pe adresa de email: ziarulputereacunoasterii@gmail.com !
Suntem deschiși să primim cu bucurie întrebările și sugestiile voastre!

5. Dragi instructori,

Vă sugerez să trimiteți pe adresa redacției mărturiile celor care doresc să își exprime experiența sufletului prin practicarea Dansului Energetic pentru a fi, astfel, împărtășite cititorilor ziarului!

Ioan



PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Echipa redacțională:

Daniela Carp – redactor

Carmen Claudia Morar – redactor

Rosemarie Bianca Iordache – redactor

Loredana Cristina Majic – redactor

Codruța Prunariu – redactor corector

Emilia Pătrășcanu – expert teme medicale

Ela Cristea – redactor colaborator

Valentin Voicu - redactor

Roxana Cotigă – redactor șef / grafică

Luni, 7 Decembrie 2020

<http://dansulenergetic.ro/>