



Numărul 3.

Luni, 3 august 2020

Rolul dansului energetic în programele de dezvoltare integrativă

În centrele de dans energetic se generează și se susțin programe de dezvoltare integrativă.

Prin dezvoltare integrativă înțelegem acele forme de pregătire și antrenament care țin cont de toate argumentele cultivate în slujba omului; atât argumentele rezultate din respectarea legilor universului, cât și argumentele rezultate din respectarea legilor sociale.

Din evaluările de până acum, am constatat că pe măsură ce avansăm în civilizație apare necesitatea de a ne antrena din ce în ce mai mult.

Deși suntem înzestrați cu foarte multe calități, nu avem puterea de a ne pune în valoare la nivelul întregului potențial de care dispunem, și nici nu conștientizăm măreția lui.

Se întâmplă un asemenea fenomen întrucât cunoașterea umană se manifestă în mod secvențial și izolat, lăsând astfel mari goluri în imensul „spațiu” pe care îl avem la dispoziție.

Avem misiunea de a valorifica nemăsurata bogăție care ni s-a dat. Putem atinge un asemenea nivel dacă acționăm împreună, în mod concertat în scopul binelui.

Atunci când lucrăm în scopul binelui putem deveni resurse de creație benefică, atât pentru noi înșine, cât și pentru semenii.

Peste tot în lume, în orice tip de activitate, munca în echipă reprezintă cea mai eficientă formă de materializare a unui program.

Acest efect este demonstrat de cunoscutul psiholog David R. Hawkins care a afirmat că „atunci când mai multe entități energetice conlucrează la unison, efectul acestora se manifestă după legi logaritmice”.

Pornind de la acest argument vă propun să ne unim forțele cu scopul de a deveni oameni din ce în ce mai bine adaptați vieții pe care am ales să o trăim.

În acest scop constituim centre de dans energetic în „spațiul” căruia oamenii se unesc pentru a se antrena și dezvolta pe domeniile lor prioritare.

Dansul energetic este prima treaptă în programul de dezvoltare umană pe care l-am elaborat.

Conform acestui tip de concept, voi propune un program prin intermediul căruia omul să își găsească răspuns la cele mai diverse nevoi, pornind de la necesități din domeniul sănătății și până la necesități care țin de cele mai înalte culmi ale dezvoltării umane.

Pentru a genera programe coerente și bine susținute din punct de vedere energetic și informațional, am lansat conceptul de „centrul de dans energetic”.

Prin **centru de dans energetic** înțelegem acea entitate în cadrul căreia participanții dansează după un program comun, cu scop benefic atât pentru sine, cât și pentru semenii.

Centrul de dans energetic are rolul de a promova cele mai sănătoase valori, pentru a deveni din ce în ce mai puternici și mai buni.

Oamenii puternici și buni sunt vizionari și plini de succes. Fiind vizionari și plin de succes, ne putem îndeplini cu mai multă acuratețe misiunea pentru care am venit pe acest pământ.

Trăind la un asemenea nivel, ne dăm șansa să fim exemple demne de urmat pentru toți cei care doresc să promoveze principii de viață mai frumoase și mai împlinitoare.

Conceptele moderne ale fizicii cuantice demonstrează faptul că suntem un mare întreg în imensul Univers. Pentru a contribui eficient la dezvoltarea omului modern, este necesar să punem în valoare imensa putere pe care o putem atrage din Univers.

Puterile universului se află în câmpurile noastre extrasenzoriale - dincolo de limitele pe care le atingem în mod normal prin intermediul simțurilor.

Acesta este motivul principal pentru care în cadrul centrelor de dans energetic ne vom antrena să valorificăm, din ce în ce mai bine, imensul potențial al câmpurilor extrasenzoriale.

Centrul de dans energetic se dorește a fi o platformă de cultură integrativă a geniului uman prin antrenament personal și colectiv, în deplină sinergie cu nevoile societății în care trăim.

Echipe de start a ziarului „PUTEREA CUNOAȘTERII”

Dragi cititori, ca urmare a apelului nostru, mai multe persoane și-au exprimat disponibilitatea de a se alătura acestui proiect pe care l-am denumit ziarul „Puterea Cunoașterii”.

În acest moment, echipa ziarului „Puterea Cunoașterii” are următoarea structură:

- 1. Roxana Cotiga, redactor șef;**
- 2. Valentin Voicu, redactor;**
- 3. Daniela Carp, redactor;**
- 4. Constantin Gaita, redactor;**
- 5. Morar Carmen Claudia, redactor;**
- 6. Rosemarie Bianca Iordache, redactor;**
- 7. Codruța Prunariu, redactor – corector**
- 8. Andreea Florentina Matei, grafician;**
- 9. Emilia Pătrășcanu, expert probleme medicale.**

Niciuna dintre persoanele din acest colectiv nu are experiență în activitatea de presă scrisă.

Am promovat o echipă inedită cu scopul de a genera un nou suflu și un nou model de abordare a cunoașterii, vehiculate prin intermediul presei scrise.

Ca urmare a tendinței omului de a căuta senzaționalul, presa audio-vizuală și scrisă este orientată spre a pune în evidență senzaționalul.

De regulă, senzaționalul se găsește dincolo de limitele normale ale vieții sociale, mai exact dincolo de realitatea omului de rând.

Din acest motiv, de foarte multe ori presa, în cea mai mare parte a ei, nu răspunde nevoilor esențiale ale omului de rând, acolo unde noi, cei mai mulți, ne simțim „acasă”.

Intenționăm să promovăm un proiect de presă în care omul să găsească răspuns la întrebările firești le vieții. De asemenea, intenționăm să promovăm o presă care să ne readucă „acasă” în matca sufletului nostru, acolo unde ne-am obișnuit să fim de mii și mii de ani.

Toți cei care și-au manifestat dorința de a face parte din echipa de start a ziarului „Puterea cunoașterii” vor desfășura această activitate pro-bono. Așadar, vor realiza un serviciu în folosul comunității, al semenilor, fără să obțină nici un venit din această activitate.

Îi felicit cu bucurie pentru că manifestă o asemenea deschidere spre o misiune nobilă și marcată de har, așa cum este cea în presa scrisă.

Echipe de start a ziarului „Puterea cunoașterii” va fi condusă de Roxana Cotiga.

În timp, doamna Roxana Cotiga își va întări echipa pe baza principiilor promovate în primele numere ale ziarului „Puterea cunoașterii”, pentru ca astfel să putem genera o cunoaștere cât mai vastă în scopul binelui comun.

RELATĂRI

Relatare: **Dansul Meu Energetic**

„De ce Dans Energetic?”

La începutul lui noiembrie 2019 citeam cartea „Puterea cunoașterii” scrisă de Ioan. Ce mi-a plăcut la această carte? Faptul că e scrisă simplu și este foarte practică. Prezintă un set de instrumente pe care un om le poate aplica zi de zi pentru a-și îmbunătăți starea interioară, sănătatea corpului fizic, dar și relațiile cu oamenii apropiați.

Nu după mult timp, am aflat că același autor a scris și cartea „Dansul energetic”. Am căutat cartea în mai toate librăriile. Titlul incita, dar în zadar. Cartea nu o găseam.

Așa cum procedez în astfel de situații, fără să mă mai agită, am lăsat timpul să rezolve problema. Și chiar a rezolvat. În ultima duminică din luna aprilie îmi apărea pe facebook o postare despre „Dansul Energetic online – Curs instructor”. Căutarea unei cărți m-a ghidat către parcurgerea acestui curs.

La început aveam temeri. Îmi puneam tot felul de întrebări, având în vedere condiția mea fizică, cam precară în urma traumatismelor de la coloana vertebrală și sistemul osos. După prima sesiune de dans energetic, tonusul meu era altul. Îmi părea atât de fascinant totul. Realizam că totul curge lin, deblochează, flexibilizează și îmi intensifică dorința de căutare.

Caut, citesc, aplic, improvizez. Cu fiecare acord al muzicii și fiecare unduire, simt în mine vibrația. Mă cunosc și mă descopăr.

Astăzi, cu fiecare dans îmi răspund la încă o întrebare, îmi înțeleg încă o emoție și încă una, apoi alta. Îmi amintesc de mine și mă vindec. Sunt eu cu mine. Eu sunt, aici și acum, Armonie! Așa este și așa Sunt!

Simt că acest tip de dans mi-a atins sufletul, m-a eliberat. Am avut nevoie de el. M-a atins, m-a trezit și m-a învățat să iubesc iarăși.

Dansul atinge acum Sufletul meu! Mă reinvită la un dans prin viață! În alt ritm, într-o altă viziune. Am învățat că e o cale, e un sentiment, așa se zice. E dragostea!

Atinge sufletul meu! Ating sufletul tău! Mă învață să iubesc! Și ascultând liniștea ce începe să vorbească, simt eliberarea și regăsirea!!!!
Îți multumesc ție, instructorul meu de dans energetic! Mulțumesc Iuliana Fulaș!”

Psiholog Gheorghîța MIHAI

ANUNȚURI

Anunțuri de interes general

1. Acces în grupul INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul de facebook INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC sunt acceptați toți aceia care au parcurs cel puțin prima etapă a Cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic.

Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

Ioan

2. Acces în grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC

Grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC este public.

Vă invit să fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture.

<https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

Ioan

3. Cursul de nutriție sănătoasă

Vă comunic faptul că încă mai sunt locuri pentru cea de-a doua sesiune a cursului de nutriție sănătoasă.

Pentru înscrieri vă rog să accesați această adresă:

<http://ciosuerd.houseofeurope.ro/cursuri-in-parteneriat/>

Dacă nu reușiți să utilizați modelul standard de înscriere, vă rog să scrieți pe email (ciosuerd@gmail.com) sau să îl contactați telefonic pe dl Sandu Zamfirescu: 0723699857.

Ioan