



STRATEGIA DE DEZVOLTARE A COACHINGULUI INTEGRATIV

1. Cum putem genera miracole prin antrenamentul integrativ?

De când am venit pe planeta Pământ noi, oamenii, suntem într-o evoluție continuă. Fiecare zi trăită pe pământ constituie o experiență de viață care poate fi perpetuată urmașilor noștri.

Este foarte important nivelul de vibrație la care ne trăim viața. Când vehiculăm energii cu o vibrație înaltă și de mare har, atunci și creația noastră este frumoasă și înălțătoare, atât pentru noi, cât și pentru generațiile care vor urma.

Când nu manifestăm energii cu o vibrație înaltă există riscul să trăim în suferință, iar efectul acestora în câmpurile de conștiință ale universului nu ne mai este benefic nici nouă, nici semenilor noștri și nici urmașilor noștri.

De aici tragem următoarea concluzie:

Prioritatea numărul unu a vieții este aceea de a ne antrena cu scopul de a genera energii cât mai frumoase și mai împlinitoare.

Din nefericire, conform studiului realizat de R. D. Hawkins, peste 85% din populația globului se calibrează sub nivelul de 200 pe harta conștiinței umane.

Acest lucru înseamnă că peste 85% din populația lumii trăiește în suferință.

Nu există vinovat pentru faptul că un număr atât de mare dintre semeni trăiesc în suferință dar, este foarte important ca noi, cei care am ajuns să descoperim tainele culturii umane, să ne antrenăm pentru a deveni stâlpi de susținere atât pentru noi înșine, cât și pentru toți cei care își doresc să se angreneze într-un program integrativ de îmbunătățire a calității vieții.

Istoria ne arată că, în timp, omul a abordat o multitudine de forme de antrenament, fiecare dintre acestea fiind influențate de nivelul de conștiință al epocii respective.

Sunt de părere că generația noastră a atins una dintre cele mai înalte forme de manifestare a conștiinței - de la începuturi și până astăzi.

Cunoașterea acumulată în timp, la care se adaugă cuceririle științei și tehnologiei, constituie un suport de mare potențial pentru omul modern al zilelor noastre.

Cu toate că avem la dispoziție un asemenea potențial de cunoaștere, conform afirmațiilor lui Hawkins, doar aproximativ 15% din populația lumii se situează pe scala conștiinței umane deasupra nivelului de 200, nivel de la care începem să ne eliberăm de suferință.

Se întâmplă un asemenea fenomen întrucât nu suntem suficient de bine educați în a alege calea adevărului cu mai multă inspirație și eficiență.

Unul dintre principalele motive pentru care suntem în această situație este faptul că nu există o școală care să ne învețe să trăim la cele mai înalte standarde de viață.

Cei mai mulți dintre noi învățăm să trăim viața pe măsură ce o experimentăm. De regulă, învățăturile primite prin experimentarea vieții sunt dureroase și necesită mult timp, iar noi nu avem timp de irosit.

Ne dorim să fim bine cât mai repede, atât cu noi înșine, cât și cu semenii noștri.

Ne dorim să atingem succesul cât mai rapid pentru ca, ulterior, să ne angajăm pe noi trepte de evoluție, benefice și pline de biruință.

Ne dorim să accesăm cunoașterea la niveluri înalte de conștiință, cu scopul de a atrage belșugul în viața noastră.

Pentru a ne înscrie într-un asemenea flux, este necesar să accesăm o formă de educație prin intermediul căreia să învățăm să trăim viața la cea mai înaltă cotă, folosindu-ne de mijloacele obișnuite pe care le avem la dispoziție.

De când mă știu am fost adeptul eficienței maxime și al orientării acțiunilor spre scopul esențial al vieții. Acest model de viață m-a ajutat să obțin succesul în toate domeniile în care m-am implicat.

Cu toții ne dorim să atingem succesul maxim în domeniul în care suntem implicați. După mai multe experiențe, de-a lungul anilor, am ajuns la următoarea concluzie:

Succesul se poate obține cel mai ușor atunci când se apelează la structurile de putere din câmpurile cuantice ale universului.

Acesta este motivul pentru care am generat **dansul energetic** - un program de viață prin care sunt antrenate, în mod focalizat, structurile de putere din univers.

Nu ne vom limita la a utiliza doar dansul energetic în scopul antrenamentului integrativ. Dansul energetic este doar o fereastră care ne ajută să accesăm la puterile infinite ale universului.

În manifestările noastre vom căuta să utilizăm toată creația umană, fiind deschiși la o multitudine de forme de antrenament, în funcție de necesități și posibilități.

În acest scop vor fi generate o serie de metode de antrenament, focalizate pe nevoi specifice, care acționează în mod concomitent la nivel energetic, atât în noi, cât și în câmpurile cuantice ale universului.

În mod practic, prin antrenarea câmpurilor cuantice ale universului, noi oamenii, ne lărgim sferele de acțiune, extinzându-ne pe spații cu dimensiuni care tind la infinit.

Ca urmare a acestor fenomene, atât spațiul cât și timpul devin elastice, așa cum a demonstrat și fizicianul Albert Einstein.

Aceste fenomene pot fi confirmate și de cei care au calitatea de a intui unele programe din viitor.

O dovadă certă a faptului că suntem capabili să „privim” în viitor a fost inventatorul Leonardo da Vinci, care a trăit acum 500 de ani.

La vremea respectivă, Leonardo da Vinci a desenat elicopterul, submarinul, telescopul, costumul de scafandru, parașuta, bicicleta și o serie de arme interconectate, cu sute de ani înainte ca acestea să fi fost materializate.

Toate aceste realizări au fost descifrate de Leonardo da Vinci făcând incursiuni în câmpurile cuantice ale universului, acolo unde atât spațiul cât și timpul sunt elastice.

Elasticitatea timpului și spațiului denotă faptul că omul este capabil să „privească” în viitor, iar cu ajutorul programelor de manifestare a intenției poate să-și modeleze viața.

Ca Leonardo da Vinci sunt milioane de înaintași care au trăit viața la niveluri de conștiință atât de înalte încât au avut posibilitatea să intuiască ceea ce urma să se întâmple în viitor, pe acest pământ.

De exemplu, recent au fost descoperite desene realizate în piatră ce datează de peste 7000 de ani, în care sunt reprezentate rachete, avioane și tancuri, obiecte specifice secolului XX.

Unele desene descoperite în Africa sunt asemănătoare cu altele din America de Sud. Dacă luăm în calcul faptul că mijloacele tehnologice de acum 7000 de ani nu

puteau permite călătoria peste ocean, ajungem la concluzia că **noi, oamenii, avem capacitatea de a comunica unul cu altul, accesând câmpurile cuantice ale universului.**

Cu toții ne dorim să fim sănătoși și fericiți!

Poate că nu ne fixăm obiective ieșite din comun, dar cu siguranță ne dorim o viață cât mai împlinitoare.

Pentru îndeplinirea acestor obiective, putem acționa atât în planurile pe care le accesăm în mod obișnuit, dar ne **putem antrena și câmpurile cuantice ale universului - acolo unde putem genera adevărate miracole.**

Vă invit, dragi cititori să atrageți miracolul în viața voastră prin intermediul coachingului integrativ - o metodă de terapie și antrenament care promovează, pe lângă tehnicile obișnuite de modelare umană și unele proceduri care ne ajută să explorăm câmpurile cuantice ale universului!

2. Expansiunea omului în câmpurile cuantice ale universului

De câțiva ani cercetez viața în planurile extrasenzoriale, dincolo de limitele pe care le putem atinge în mod obișnuit. Fac acest demers întrucât am sesizat că noi, oamenii, avem tendința de a ne limita la a explora doar valorile pe care le putem accesa prin intermediul celor 5 simțuri: văz, auz, gust, miros și simțul tactil.

Din dorința de a-mi crește potențialul, am căutat să îmi extind sferile de acțiune atât în corp, cât și în întregul univers. Am făcut acest demers pornind de la următorul principiu:

Tot ce nu este cunoscut, nu poate fi utilizat în scop creativ. Dacă reușim să facem cunoscut necunoscutul, îl putem utiliza în scop creativ!

Vă invit, dragi cititori, să ne antrenăm pentru a ne extinde sferile de influență cu scopul de a pune în valoare o cât mai mare parte din acest univers!

Dacă nu suntem bine antrenați în acest scop, nu putem pătrunde, în mod conștient și creator, în câmpurile cuantice ale universului.

De când mă știu, sunt un căutător consecvent în programele de viață care transcend orizonturile cunoașterii. Așa am ajuns să descopăr dansul energetic - o formă de antrenament care mă ajută să modelez câmpurile cuantice ale universului.

Înainte de a descoperi dansul energetic, gândeam la nivel mental, doar la ceea ce percepeam la nivel fizic.

Acum, când privesc retrospectiv, consider că mai bine de 50 de ani din viață am fost într-o stare de semi-orbire. Din această cauză, în foarte multe situații, în special în momentele de grea încercare, mă simțeam neputincios și limitat în a acționa.

Mi se întâmpla să trăiesc asemenea stări întrucât nu aveam puterea să pătrund în câmpurile cuantice, acolo de unde se manifestă, pentru prima dată, atât împlinirea cât și suferința. Abia atunci am ajuns la o concluzie foarte importantă și anume:

Starea câmpurilor cuantice reprezintă principala cauză a tuturor fenomenelor din viața noastră.

De aici reiese și următoarea idee:

Dacă nu putem acționa asupra cauzei, nu putem preîntâmpina efectul.

Această idee a reprezentat motivul pentru care m-am orientat să lucrez în mod integrativ - atât la nivel cognitiv (apelând la argumentele venite din logica mentală) cât și la nivel intuitiv (apelând la argumentele declanșate de forțele care acționează în câmpurile cuantice ale universului).

Din momentul în care am început să lucrez în mod integrativ, viața mea s-a schimbat în mod miraculos.

Creez încontinuu valori care depășesc cu mult nivelul la care eram obișnuit să mă raportez în trecut - atunci când mă foloseam doar de cele 5 simțuri.

Nu sunt singurul care se raportează la viață în acest fel. Pe măsură ce acest model de viață devine cunoscut, un număr din ce în ce mai mare de oameni aleg să se antreneze în programe de explorare ale câmpurilor cuantice ale universului, cu ajutorul dansului energetic.

Atunci când reușim să remodelăm câmpurile cuantice, putem preîntâmpina programe de viață distructive și, de asemenea, putem seta programe de viață benefice. Câmpurile cuantice ale universului ne pot furniza bogății despre care nu știam că există. Este atât de bogată și de diversă oferta de valori din câmpurile cuantice încât pot face următoarea afirmație:

Viitorul omenirii va depinde de aceia care vor reuși să exploreze și să fructifice valorile furnizate de câmpurile cuantice ale universului.

Vă invit, dragi cititori, să fiți printre primii exploratori ai câmpurilor cuantice prin intermediul coachingului integrativ pentru ca, ulterior, să împărtășiți cunoașterea voastră mai departe, tuturor aceluia care vor să trăiască viața pe un drum mai ușor și împlinitor!

Așa cum am mai afirmat, câmpurile cuantice ale universului se află dincolo de puterea de percepție a simțurilor umane. De aceea, un om neantrenat nu le poate percepe și, cu atât mai mult, nu le poate pune în valoare.

Pentru toate există un început! Pentru programul nostru de început în dezvoltarea capacităților de explorare ale câmpurilor cuantice am conceput **Dansul energetic**.

Dansul energetic este o formă de terapie și antrenament care ne poate susține să explorăm, într-un timp foarte scurt și cu mai mare eficiență, programe de dezvoltare umană în câmpurile cuantice.

Atât propriile rezultate cât și rezultatele miraculoase pe care le obțin majoritatea practicanților autentici ai dansului energetic, m-au convins de faptul că dansul energetic poate fi cel mai bun mod de abordare al câmpurilor cuantice pentru toți cei care doresc să înceapă un program de dezvoltare umană de tip integrativ.

Practicând dansul energetic devenim mai fericiți și mai armonioși, iar comunicarea cu universul devine interactivă și intens creatoare.

Toate aceste argumente mă încredințează să demarez întregul program de dezvoltare umană, având ca bază de plecare PRACTICA DANSULUI ENERGETIC. Dansul energetic reprezintă componenta de bază de la care pornim pentru fundamentarea programului de dezvoltare integrativă a omului modern.

În cele ce urmează voi prezenta programul de dezvoltare integrativă a omului modern cu ajutorul **Cursului de coaching integrativ**.

3. Programul de coaching integrativ

Cuvântul „integrativ” provine de la cuvântul „integrare” și se referă la includere, înglobare, reunire a mai multor părți într-un singur tot (conform DEX).

Nu întâmplător utilizăm acest cuvânt.

În tot ceea ce facem și generăm în cunoaștere, pornim de la următoarea premisă: tot ce a descoperit și a experimentat omenirea, poate constitui un suport pentru creație, în scop benefic.

Menirea noastră, ca oameni treziți pe acest pământ, este aceea de a utiliza valorile autentice ale omenirii în scop benefic.

Cei care se vor implica în programele de antrenament integrativ își vor da șansa să devină surse de cunoaștere integrativă atât pentru sine, cât și pentru semenii.

Fac această afirmație gândindu-mă la faptul că, în momentul în care descoperim o formă benefică de viață, avem tendința de a o replica la infinit atât pentru noi cât și pentru cei deschiși spre cunoaștere.

Asimilând cunoașterea avangardistă, bazată pe aplicarea principiilor fizicii cuantice, la care se adaugă cunoașterea acumulată de omenire de-a lungul timpului, **vă dați șansa să deveniți buni formatori și buni îndrumători pe căile biruitoare ale vieții.**

Coachingul integrativ nu exclude nici o resursă de cunoaștere care și-a demonstrat în timp calitățile benefice. O dovadă a acestei deschideri sunt evenimentele în cadrul cărora dansul energetic se manifestă ca un liant pentru alte forme de terapie și antrenament, indiferent de sursa spirituală din care provin.

Acest model de abordare al programelor de dezvoltare umană ne dă acces la un număr din ce în ce mai mare de practicanți.

De asemenea, cultivând în mod consecvent dansul energetic, atragem în câmpurile noastre de conștiință din ce în ce mai mulți pasionați ai vieții sănătoase și pline de har.

Fiind în același trend, din dorința de a ne adresa unei arii cât mai largi de creatori, intenționăm ca, pe viitor, să construim programe de dezvoltare umană care vor ține cont de condițiile de viață ale omului de rând.

În acest scop vom genera proceduri facile, utilizând cu precădere metode de acces în câmpurile cuantice ale universului, prin mijloace simple și ușor de utilizat.

Urmărind aceste priorități, venim în întâmpinarea celor mai mulți dintre noi, cei care ne străduim să ne clădim un drum cât mai bun și roditor, indiferent de vârstă, stil de viață și de nivelul social la care ne situăm.

Ne manifestăm intenția de a dezvolta o **Academie de Coaching Integrativ** constituită din 5 trepte de elevare care să implice, în mod concomitent și armonios, toate cele trei corpuri: spiritul, trupul și sufletul, după cum urmează:

- **Coaching integrativ de nivelul I** – coaching pentru dezvoltare integrativă;
- **Coaching integrativ de nivelul II** – coaching pentru alimentație sănătoasă;
- **Coaching integrativ de nivelul III** – coaching pentru succes;
- **Coaching integrativ de nivelul IV** – coaching pentru conviețuire armonioasă;
- **Coaching integrativ de nivelul V** - coaching pentru viață integrativă.

E posibil ca mulți dintre cititori să se întrebe ce are deosebit acest program de coaching comparativ cu multitudinea de programe de pe piața de profil, multe dintre ele pe deplin consacrate la nivel mondial.

La bază sunt un industriaș care, în cei aproape 30 de ani de activitate în domeniul managementului și antreprenoriatului, am lucrat cu mii și mii de oameni, din diferite medii sociale. Aceștia mi-au adus în față o multitudine de tipologii de probleme care necesitau a fi rezolvate.

Am învățat din fiecare caz în care m-am implicat. Pe parcurs, am asimilat cunoaștere, pe care am perpetuat-o în timp, îmbunătățind mereu modul de abordare al programelor de viață cu care ne confruntăm în fiecare zi.

De asemenea, pe parcursul căutărilor mele, am urmărit să învăț să trăiesc viața accesând multe școli spirituale.

Cu toate că am întâmpinat și dificultăți în explorările mele, am asimilat cu deschidere și smerenie tot ce am considerat că îmi este benefic și util.

Reîntors acasă, am început să experimentez cunoașterea, cu scopul de a construi un model de viață vizionar, adaptat nevoilor sociale din care provin.

Tot ce am considerat că este interesant de împărtășit, am așternut în pagini, cu scopul de a dăruia mai departe tuturor celor pregătiți să trăiască o viață nouă, plină de har și dar, o viață bazată pe cultura integrativă a omului modern.

Esența celor scrise va fi utilizată în programele de dezvoltare integrativă ale omului modern, atât pentru rezolvarea unor suferințe, cât și pentru dezvoltarea unor calități vizionare, necesare unei ascensiuni ușoare pe scara vieții.

În acest scop, în cartea **Coaching integrativ** voi elabora proceduri cu ajutorul cărora, antrenorii, terapeutii și coachii să aplice cu acuratețe și eficiență programele de terapie și antrenament.

În cele ce urmează voi prezenta, în mod succint, fiecare dintre cele 5 niveluri de coaching, urmând ca, pe parcurs, acestea să fie experimentate și implementate în cadrul cursurilor de **Coaching integrativ**.

4. Cele 5 tipuri de coaching integrativ

4.1. Coaching integrativ de nivelul I

- coaching pentru dezvoltare integrativă -

Dansul energetic este prima formă de antrenament creată în scopul cultivării câmpurilor cuantice - zona din care ne putem extrage, cu cea mai mare ușurință, bogățiile vieții.

Am ales să începem programul de dezvoltare umană cu practica dansului energetic, întrucât dansul este o formă accesibilă de implicare a omului în programele de formare.

Când se vorbește despre dans, majoritatea oamenilor au o reacție pozitivă.

Pentru a capta interesul unui număr cât mai mare de oameni, am ales ca programul de dezvoltare umană să debuteze cu practica unui dans care poate fi accesat de oricine, indiferent de nivelul de civilizație și de aspirație în viață.

Este atât de ușor să ne dăm accesul la dansul energetic încât acesta poate fi practicat chiar și după câteva minute, timp în care dansatorul primește indicațiile de bază specifice acestei practici.

Mai mult decât atât, unii pasionați de dansul energetic îl pot practica imediat după ce urmăresc scurte filme de prezentare ale unor metode de dans.

Majoritatea începătorilor în practica dansului energetic au surpriza ca, după doar câteva minute de antrenament inspirat, să reușească să se cultive în câmpurile cuantice ale universului, așa cum un copac falnic își extinde rădăcinile în profunzimea scoarței terestre.

Pe măsură ce ne antrenăm în câmpurile cuantice ale universului, ne cultivăm din ce în ce mai bine în viață și în creație.

Fiind conectați la univers, prindem mai multă încredere în noi și în menirea noastră pe acest pământ.

Trăim acel sentiment de liniște și împlinire sufletească de a ne simți acasă.

Conform principiilor fizicii cuantice, noi, oamenii, suntem o mare de energie distribuită în imensitatea universului.

Aceasta înseamnă că tot ceea ce simțim în corp și în jurul nostru nu reprezintă decât o mică parte din întregul program de manifestare al ființei noastre.

Programul de coaching integrativ are scopul de a dezvolta și antrena ființa umană în cât mai multe dintre aspectele sale de manifestare. Pentru a atinge un asemenea nivel, vom „privi” în noi și în jurul nostru, vom evalua potențialul de care dispunem și apoi îl vom antrena pe cele mai înalte niveluri de conștiință.

Cea mai înaltă și mai puternică structură de conștiință la care ne putem da acces este conștiința universului.

Pentru a deveni oameni puternici pe acest pământ, în programul de dezvoltare umană ne vom antrena în așa fel încât energia noastră să se conecteze cu energiile universului.

În acest demers, un rol determinant îl are sufletul.

Sufletul reprezintă esența ființei umane.

Cu toate că sufletul are o importanță atât de mare, puțini sunt aceia care înțeleg trăirile sufletești și rolul pe care acestea le au în viața noastră.

Unul dintre motivele pentru care nu știm să prețuim sufletul este faptul că, în mod obișnuit, nu îi simțim prezența. Din acest motiv mulți nu știu cum se formează sufletul, unde este localizat și ce rol are în viața noastră.

În mod succint, în cele ce urmează, voi relata cum funcționează sufletul.

Încă din momentul conceperii, în jurul celulelor noastre se dezvoltă un câmp electromagnetic.

Pe măsură ce ființa se dezvoltă, câmpurile energetice ale tuturor celulelor se unesc într-un nucleu energetic aflat în centrul pieptului cu ramificații ce pot ajunge în profunzimile universului. Această formă de manifestare energetică a fost denumită suflet.

Dacă starea corpului fizic poate fi evaluată cu mare acuratețe cu ajutorul celor 5 simțuri sau prin utilizarea aparatului special construite în acest scop, starea sufletului nu poate fi cuantificată în mod obișnuit, întrucât la suflet nu avem acces decât în mod intuitiv.

Cu toate că nu putem acționa în mod direct asupra sufletului, ne putem influența stările sufletești acționând în mod indirect asupra trupului, asupra spiritului și asupra entităților energetice din univers.

Am scris cartea ***Puterea cunoașterii*** cu scopul de a dezvolta puterile umane de la nivelul sufletului, acolo de unde se pot genera și susține toate manifestările.

Am abordat această strategie întrucât starea sufletească ne este influențată de mediul de viață în care trăim.

Nu este simplu să răzbești într-o lume intens concurențială.

La orice pas, în orice formă de manifestare, sufletul - esența vieții noastre, poate fi afectat de energii perturbatoare.

În capitolul V al cărții *Puterea cunoașterii* am elaborat un program de aplicare a Terapiilor sufletului, cu scopul de a ne netezi un drum cât mai frumos și împlinitor în viața și activitatea noastră.

Vă invit să aprofundați cu implicare sufletească toți pașii în ***Terapiile sufletului***. Ca urmare a acestui program vă veți simți mai liberi și mai puternici în voi și în creația voastră.

Atât dansul energetic cât și programul de modelare sufletească implementat în cartea *Puterea cunoașterii* vor fi predate în prima etapă a Școlii de dezvoltare umană numită ***Coaching integrativ de nivel I***.

Subliniez faptul că, la cursul de ***coaching integrativ de nivel I***, vor fi înscriși doar practicanții dansului energetic întrucât **ne dorim să investim încredere în oamenii care au învățat să își extindă puterile în câmpurile cuantice ale universului.**

În acest mod, un coach integrativ de nivel I va avea dorința de a-și antrena cursanții să-și dezvolte potențialul atât în planul vieții sociale, cât și în câmpurile cuantice ale universului, reușind astfel să-i susțină să se manifeste cu mai multă putere pe acest pământ.

Calitatea de coach integrativ de nivelul I dă dreptul de participare la cursul pentru coach integrativ de nivelul II.

4.3. Coaching integrativ de nivelul II

- coaching pentru alimentație integrativă -

Alimentele aduc un aport energetic esențial în programul de susținere a vieții.

Este foarte important tipul alimentelor și modul în care se acționează asupra acestora, înainte de a le introduce în organism.

Conform graficului lui David Hawkins, alimentele pot avea un aport benefic aducând bogăție în zestrea informațională și materială a ființei noastre sau dimpotrivă, pot aduce suferință și reprimare sufletească.

De peste zece ani lucrez cu mine, cu scopul de a optimiza programul de alimentație sănătoasă. Nu a fost simplu să acced pe acest drum întrucât există foarte multe controverse pe marginea programelor de alimentație.

Noi, oamenii, suntem veniți pe pământ cu scopul de a genera cea mai frumoasă creație. Din proprie experiență am constatat că alimentația sănătoasă contribuie, în mod esențial, la constituirea bagajului de creație umană.

Este un proverb bine cunoscut prin care se spune așa: „**ești ceea ce mănânci!**”

Marii oameni ai acestui pământ fie au fost vegetarieni, fie și-au dat acces la o hrană sănătoasă bazată pe un program de alimentație echilibrat și armonios.

Acest criteriu poate fi un argument care fundamentează următoarea concluzie:

Mâncând sănătos, ne dăm șansa să accedem cu ușurință la valorile frumoase ale vieții.

Conform cercetărilor, de peste 200.000 de ani suntem veniți ca ființe evaluate pe acest pământ.

În peste 195.000 de ani (adică peste 98% din timp) noi am fost vegetarieni.

De aici putem trage următoarea concluzie:

Cea mai sănătoasă formă de alimentație a omului este cea de origine vegetală, bazată pe alimente în stare cât mai apropiată de cea în care se află în mediul natural în care acestea cresc.

Cu toate că avem setări atât de sănătoase, în ultima sută de ani, din motive care țin de programele de ușurare ale accesului la hrană, omul a început să consume cantități din ce în ce mai mari de alimente de origine animală.

De asemenea, pentru a satisface tendința omului de a hrăni plăcerea gustului și mai puțin bucuria de a trăi, pe zi ce trece, industria alimentară inventează tot felul de produse care conțin mari cantități de sare, zahăr și grăsimi artificiale - elemente profund nocive pentru viața omului.

Cei mai mulți dintre noi, fără să realizăm, picăm în capcana tendințelor nocive și devenim consumatori captivi ai programelor de alimentație nesănătoasă.

Ca urmare a acestor tendințe, în ultimii zeci de ani au proliferat boli cronice precum: diabet, obezitate, parkinson, alzheimer, etc.

Replierea în alimentația sănătoasă poate îmbunătăți, în mod simțitor, starea populației.

Nu este ușor să ajungem să mâncăm sănătos întrucât este foarte greu să renunțăm la obiceiurile alimentare înrădăcinate în timp.

Cărțile **Alimentația integrativă** și **Condimentarea integrativă** sunt două repere de conștiință prin intermediul cărora putem aduce în viața noastră mai multe programe de alimentație sănătoasă.

Cele două cărți sunt scrise ca urmare a experiențelor personale în relația cu alimentele, pe baza cercetărilor proprii în diverse programe avangardiste de alimentație sănătoasă și în baza unor studii statistice realizate de instituții de mare anvergură pe plan mondial.

De asemenea, pentru a aduce argumente suplimentare în programele de însănătoșire prin alimentație sănătoasă, am apelat la următoarele argumente:

- logica universului în raport cu viața omului pe pământ;
- cultura alimentară a înaintașilor noștri;
- cercetările realizate de specialiști vizionari în domeniul alimentației;
- afirmațiile savanților în domeniul fizicii cuantice.

Pornind de la toate aceste argumente, am elaborat un program numit: **coaching pentru alimentația integrativă**.

Prin intermediul programului de alimentație integrativă urmărim să ajungem cu cât mai multă ușurință la scopul cel mai înalt, cel de a mânca sănătos, în armonie cu noi înșine și cu mediul de viață în care trăim.

Parcursul cursului de coaching de nivelul II ne dă dreptul de a accede la cursurile de coaching de nivelul III, curs care vizează armonizarea relațiilor dintre oameni și entitățile energetice din univers.

4.2. Coaching integrativ de nivelul III

- coaching pentru succes -

În prezentarea primului grad de dezvoltare umană prin coaching integrativ am urmărit dezvoltarea valorilor umane atât în mediul de viață cotidian, cât și în câmpurile cuantice ale universului.

Am ajuns în secolul vitezei. Majoritatea manifestăm tendința de a obține rezultate imediate.

Se pot ivi situații în care ne dorim să dezvoltăm o anumită calitate umană, cu scopul de a face față unor încercări iminente sau cu scopul de a accede cu mare viteză pe scara vieții, iar metodele de pregătire pe care le știm nu sunt la nivelul necesităților noastre.

Dacă ne dorim să obținem succesul imediat, este necesar să ne antrenăm în mod asiduu, în mod focalizat, pe anumite priorități.

În acest scop, pe lângă activitatea dezvoltată în cadrul programului de coaching integrativ de nivelul I și II, vom genera programe de antrenament specifice priorităților iminente și chiar pentru situații de urgență.

Pentru fiecare prioritate în parte vom aplica anumite forme de terapie și antrenament, ținând cont de starea trupului, de potențialul energetic și de nivelul de evoluție spirituală.

Omul reprezintă un mare întreg. Acest mare întreg nu se poate încadra în niciun șablon ci are nevoie de susținere din foarte multe sfere de acțiune, pe diverse planuri și cu mijloace specifice fiecărui tip de necesități.

Suntem veniți pe pământ cu scopul de a genera cel mai mare succes pe care îl putem accesa.

Pentru a răspunde acestei necesități, am creat o gamă largă de proceduri care țin cont atât de nevoile omului în planul social, cât și de cele din planul sufletesc.

Având la dispoziție o panoplie atât de diversă de proceduri, putem genera terapii pentru majoritatea suferințelor.

De asemenea, lucrând după aceleași principii, putem cultiva programe de antrenament pentru atingerea unor țeluri din ce în ce mai înalte la nivelul planurilor personale și sociale.

Cartea **Viața integrativă** prezintă o serie de programe de viață de mare impact energetic și informațional, având rolul de a ne ajuta să ne pliiem din ce în ce mai bine pe nevoile vieții.

Coachingul integrativ de nivelul III ne facilitează asimilarea unui număr mare de proceduri care acționează în mod sinergic pentru cultura ființei umane, pe înalte sfere de conștiință, în funcție de necesități și oportunități.

Absolventul cursului de Coaching integrativ de nivelul III are dreptul de a accede la cursurile de Coaching integrativ de nivelul IV.

4.4. Coaching integrativ de nivelul IV

- coaching pentru conviețuire armonioasă -

Ne naștem între cer și pământ. În acest câmp cosmic, energiile cerului și ale pământului au o pondere de peste 99% în ființa noastră, având tendința de a fi egale și de sens opus în situația în care suntem pe deplin sănătoși.

Aproximativ 1% din energiile vehiculate prin noi sunt determinate de relațiile cu semenii.

Cu toate că energiile vehiculate în raport cu semenii au o pondere atât de mică în bagajul nostru energetic, acestea ne decid soarta, întrucât pot schimba sensul balanței energetice din noi.

În mod normal, rapoartele energiilor dezvoltate cu semenii sunt egale și de sens opus așa cum sunt și cele dezvoltate împreună cu universul.

În caz de conflict, rapoartele energiilor vehiculate cu semenii se dezechilibrează și, ca urmare a acestui fenomen, se destabilizează întreaga balanță energetică din ființa noastră.

Cartea **Arta conviețuirii** prezintă căi și metode prin care să evităm riscul apariției unor dizarmonii de comunicare.

De asemenea, pentru situații de suferințe cauzate de conflicte, recomand seria de programe terapeutice pe care le puteți descoperi în această lucrare.

În demersul nostru de optimizare a comunicării vom utiliza programe de psihologie integrativă și relaționare sistemică de tipul celor promovate de Bert Hellinger, autorul programului **Constelații familiale**, cu scopul de a armoniza câmpurile cuantice din cadrul familiilor de suflete.

În acest scop se vor demara programe de colaborare cu promotorii acestor tipuri de programe terapeutice pentru ca împreună să generăm cele mai frumoase forme de optimizare a relațiilor interumane, atât la nivel cognitiv cât și la nivelul câmpurilor subtile.

În cadrul cursului de coaching de nivelul IV se vor dezvolta metode practice de rezolvare a conflictelor dintre membrii familiilor de suflete, în special cu partenerul de viață, cu impact focalizat asupra celor care, din diverse motive, au ajuns în suferință.

Calitatea de coach integrativ de nivelul IV dă dreptul de participare la cursul pentru coach integrativ de nivelul V.

4.5. Coaching integrativ de nivelul V

- coaching pentru cultura vieții în câmpurile cuantice -

Ca ființă cuantică, suntem infiniți în timp și spațiu. Atunci când ne antrenăm în mod temeinic, această calitate ne poate conferi puteri care tind la infinit.

Dacă ne dorim să devenim oameni de înaltă ținută sufletească și socială, profund performanți și intens creatori, este necesar să ne pregătim încontinuu, în cât mai multe câmpuri de conștiință și în special în acele câmpuri care încă sunt deficitare.

Cursul de COACHING INTEGRATIV DE NIVELUL V reunește primele 4 forme de coaching și le armonizează pe nivele de conștiință din ce în ce mai înalte.

Prin această acțiune se vor genera modele de viață care să răspundă cu succes la cât mai multe dintre necesitățile umane.

Un coach integrativ de nivelul V apelează la toată cunoașterea universală pe care o poate accesa, o pune cu succes în slujba sa și, ulterior, o împărtășește tuturor aceluia care îi solicită sprijinul.

Un coach integrativ de nivelul V se antrenează încontinuu și cultivă desăvârșirea în el și în jurul său.

Un coach integrativ de nivelul V își dedică viața în scopul promovării cunoașterii autentice, pentru ca astfel viața integrativă să fie perpetuată la infinit.

Toate aceste atribuții nu reprezintă condiționări pentru atribuirea titlului de **coach integrativ de nivelul V**. Acest titlu se atribuie după ce se parcurge un curs specializat și după ce, în calitate de coach integrativ de nivelul IV, a demonstrat că este un bun creator de oameni vizionari, predând cursuri de coaching unui număr de cel puțin 12 persoane.

COACHII INTEGRATIVI DE NIVELUL V vor fi specializați în programe de înaltă performanță în mediul profesional și social sau pot genera programe de terapie pentru oamenii aflați în grea suferință.

Toate aceste programe vor fi elaborate în colaborare cu specialiști avangardiști din domeniile de cercetare interdisciplinară, utilizând argumente care se reflectă în sfera vieții cotidiene.

Vă susțin cu bucurie în parcurgerea celor 5 trepte de dezvoltare umană, prin coachingul integrativ!

Ioan

