



LECTURI RECOMANDATE PENTRU CURSURILE DE COACHING INTEGRATIV

A. Rolul cărților în programul de pregătire al cursului de coaching integrativ

Pentru a trăi o viață sănătoasă și marcată de biruință, este necesar să ne deschidem spre a aprofunda cunoașterea la un nivel cât mai vast.

Lectura spirituală este una dintre cele mai facile și mai benefice forme de accesare a cunoașterii.

Dacă în trecut era foarte greu să ajungem să avem acces la o carte bună, în ultimii ani, de când am intrat în era informațională, suntem asaltați de tomuri de cărți.

Din păcate, multe dintre aceste cărți nu au nimic în comun cu nevoile noastre reale. Din acest motiv, astfel de tipărituri ne pot distra de la scopul vieții.

Este foarte important să ne utilizăm timpul de viață într-un mod din ce în ce mai eficient. Pentru a atinge un asemenea nivel, în programele de dezvoltare umană, ne vom axa, în mod selectiv, să avem acces la cele mai potrivite cărți.

Prin sintagma „cele mai potrivite cărți” doresc să mă refer la acele cărți care răspund nevoilor noastre reale de astăzi și din viitor.

Vă recomand să alegeți, să lecturați și să recomandați cu prioritate cărțile care abordează programe de viață de înaltă ținută spirituală și sufletească.

Abordând asemenea lecturi, mai devreme sau mai târziu, veți adopta o parte din obișnuințele înaintașilor noștri care au reușit în mod miraculos.

Faptul ca v-ați ales să împărtășiți cunoașterea și să stimulați în oameni orientarea pe calea adevărului, este un mare merit, dar în același timp și o mare responsabilitate.

Ca și coachi, vă asumați responsabilitatea pentru felul în care partenerii voștri de drum (clienții) își folosesc timpul de viață.

Pentru că urmează să parcurgeți un traseu intensiv de dezvoltare umană, prin accesarea cursurilor de coaching integrativ, în cele ce urmează vă recomand o listă de lecturi.

Cărțile scrise de alți autori, vin ca o confirmare a argumentelor pe care le susțin în lucrările mele.

Vă recomand cu bucurie sa citiți cât mai multe cărți din domeniile pe care le abordăm în programele de dezvoltare umană.

Prin lectură spirituală specifică programelor de dezvoltare umană, vă dați șansa să vă întăriți în misiunea voastră de buni deschizători de drumuri în promovarea cunoașterii.

B. Cărți recomandate pentru cursul de coaching integrativ de nivelul I

- 1. Dansul energetic - autor: Ioan**
- 2. Puterea cunoașterii - autor: Ioan**
- 3. Academia de dans energetic - autor: Ioan**
- 4. Putere versus forță - autor: David R. Hawkins**
<https://www.libris.ro/putere-versus-fora-david-r-hawkins-DAA973-86731-8-6--p317721.html>
- 5. Puterea extraordinară a subconștientului tău – autor: Josep Murphy**
<https://www.libris.ro/puterea-extraordinara-a-subconstientului-tau-dec973-97858-5-9.html>

C. Cărți recomandate pentru cursul de coaching integrativ de nivelul II.

- 1. Alimentația integrativă - autor: Ioan**
- 2. Condimentarea integrativă - autor: Ioan**
- 3. Să trăim sănătos fără toxine - autor: Robert Morse**

<https://carturesti.ro/carte/sa-traim-sanatos-fara-toxine-2328989>

4. Enzima miracol – autor: Hiromi Shinya

https://www.elefant.ro/enzima-miracol-cum-sa-ajungi-sanatos-la-100-de-ani_097c0478-5127-4224-8681-171482b0827e

5. Studiul China - autor: T. Colin Campbell

<https://carturesti.ro/carte/studiul-china-165030>

Cărțile „Alimentația integrativă” și „Condimentarea integrativă” vor fi lansate în cursul anului 2021.

Pentru celelalte categorii de cursuri, voi veni cu recomandări, pe măsură ce avansăm în revelarea programelor ce coaching.

Ioan

