



PUTEREA CUNOAȘTERII


— ZIAR ONLINE —

Numărul 6

Luni, 24 august 2020

Ruga din Zori
Loredana Cristina Majic

“Tată,
Lumina cerului din Inima Ta spre noi coboară,
Cu blândețe și senin ea ne-nconjoară,
Și ne vrea pe noi a crește
Doar în iubire,
Lumina, ne unește!”



Tu ești cel care naște bucuria!

Vreau,
Îmi doresc,
Îmi este necesar,
Ce frumusețe!

Conștiința umană, funcționează în mod unic pentru fiecare ființă și este determinată de mulți factori: educație, cunoaștere, experiențele vieții, realitatea în care trăim, atracțiile și gusturile personale, dar și de nivelul de conectare atât cu forțele universului în care trăim cu toții, dar mai ales cu universul interior din fiecare, cu acele forțe divine din noi înșine.

Puțină lume știe însă, că între universul exterior și cel interior, există o mare conexiune și o reală comunicare! Această subtilă și nevăzută comunicare între ele, se face prin două moduri distincte, dar care se îmbină în egală măsură: prin emoțiile noastre și prin suma tuturor gândurilor pe care le generăm sau le emitem. Astfel, putem spune că limbajul comun de comunicare între universul nostru interior și cel exterior nouă, se face prin trăirile noastre și prin a noastră conștiință, ceea ce determină anumite VIBRAȚII energetice, caracterizate de frecvențe specifice și unice fiecăruia! Putem afirma, fără să greșim, că limba comună dintre noi și marele univers ESTE frecvența! În timp, datorită coloșilor și diferitelor tipuri de "agenți de refracție" ai universului, adevărate oglinzi ale frecvențelor și vibrațiilor, acestea vor determina întoarcerea către noi înșine a acelor frecvențe determinate de noi... și se vor materializa prin diverse evenimente care vor reprezenta reacțiile de răspuns la ceea ce NOI am emis cândva către univers. Acest proces este cunoscut și studiat prin intermediul a trei mari legi ale creației:

- Legea rezonanței
- Legea atracției
- Legea afirmațiilor

VREAU - De cele mai multe ori este o afirmație care caracterizează o ființă ce încă nu și-a conștientizat bine propriul EGO, care mai trebuie "șlefuit". Cu toții afirmăm frecvent: "vreau acel lucru, haină, mâncare, excursie, etc".

"VREAU" vine dintr-un ocean de dorințe, din necesități și din vise ce ne determină atât supraviețuirea cât și bucuriile de moment, trecătoare, dar și cele de lungă durată... ÎNSĂ, o astfel de afirmație sau de trăire, născută din conștiința lui "VREAU", ne poate aduce de cele mai multe ori într-un conflict interior, dar și într-un posibil conflict cu universul. Asta deoarece, în pofida conștiinței noastre de moment, caracterizată de nivelul spiritual în care ne aflăm, nu putem ști dacă ceea ce vrem ne este sau nu de folos, dacă este sau nu constructiv pentru elevarea noastră ca ființă, dacă este aliniat cu binele nostru suprem. De aceea, atunci când dorințele noastre nu se împlinesc, trăim frustrări, drame, dezamăgiri, ca un răspuns subtil al universului și al vieții pentru că ceea ce ne dorim nu este încă NECESAR pentru noi. Un alt motiv ar fi faptul că avem atașamente mari care ne frânează evoluția, fie că ponderea intereselor noastre este înclinată spre planurile fizice și mai puțin spre cele sufletești, fie pentru că efectiv DOAR

noi considerăm că ne este util ceva anume, fără a ține seama de faptul că ÎNTOTDEAUNA sinele nostru mai înalt este cel care știe ceea ce ne este cu adevărat de folos.

În plus, în raport cu universul, conștiința lui "VREAU" este imperativă, de tip dictatorial, iar asta ne poate cauza o grămadă de dezamăgiri. Nu poți ordona universului ceva anume, altor ființe sau unor conștiințe superioare ceva anume, întrucât EGALITATEA în creație este un prerogativ dăruit și NU unul câștigat!

ÎMI DORESC - Pe o treaptă mai sus a conștiinței se află domeniul lui „îmi doresc” sau DORESC. Mai calitativă decât domeniul lui „vreau”, exprimată dintr-o conștiință care îmbină visarea cu ochii deschiși cu satisfacerea unor dorințe puțin mai elevate decât cele de ordin material. Însă există totuși și aici doze mari de atașament în dorințe. Conștiința lui „îmi doresc” vorbește mult despre neîmpliniri, regrete, răzbunări, invidii, dar și despre dorințe prin care noi credem că ne eliberăm de anumite traume interioare sau de anumite lipsuri sufletești. Și, în acest caz, nu avem pe deplin certitudinea că ceea ce ne dorim, ne este sau nu de folos spre binele nostru suprem. TIMPUL în acest caz este o cheie și un răspuns pentru multe din dorințele noastre.

ÎMI ESTE NECESAR - Această Conștiință este deja mult mai rafinată, ea vine dintr-o ființă care a depășit cele două tipuri de conștiință descrise mai sus. A știi să folosești „propunerea” ca formă de adresare față de univers sau față de alte ființe, este o artă! Este un nivel avansat de măiestrie interioară a conștiinței și a emoțiilor. Deoarece, prin conștiința lui „îmi este necesar” ești pregătit să trăiești atât eșecul, neîmplinirea, cât și bucuria de a trăi ceea ce ai considerat că îți e necesar, indiferent că era vorba despre ceva material sau despre o experiență. Însă trebuie să fii conștient că a înlocui „VREAU” cu „îmi este necesar”, fără a avea și trăirea aferentă, autentică, nu poți păcăli universul. E de preferat să ne analizăm bine, să fim sinceri cu noi înșine atunci când considerăm că ne este necesar ceva, să vedem dacă este doar o afirmație sau o dorință pătimașă ascunsă.

CE FRUMUSEȚE! - PROBABIL cel mai nobil și frumos nivel de conștiință! Când admirăm ceva anume, când ne bucurăm de ceea ce percepem prin cele cinci simțuri, dar și prin puterea imaginației sau a visării, desfășurăm o acțiune de recunoștință față de univers că ne-a facilitat să putem admira, trăi, sau visa la acel lucru. A visa la CEVA anume, determină emoții de BUCURIE, extaz, fericire, chiar dacă acea bucurie NU este încă determinată de ceea ce avem, ci mai mult de ceea ce AR FI POSIBIL să avem, să trăim, să experimentăm. „Ce frumoasă este....Ce frumos ar fi...Ce frumusețe de vis...Ce splendoare de....”

Astfel, prin conștiința lui „ce frumusețe”, a admirației, emitem trăiri și frecvențe de mulțumire față de univers, dar și față de noi înșine... ceea ce duce la diverse efecte benefice în ființa noastră. Practic, universul, prin factorul TIMP, prin intermediul celor 3 legi ale creației enumerate mai sus, este cel care te va răsplăti în diverse feluri și „căi” pentru modul frumos al conștiinței TALE de a trăi viața!

Printr-o astfel de CONȘTIINȚĂ înțelegi că TU ești cel care generezi BUCURIA în univers și în ființa ta!

Valentin Voicu

Copiii acestui Pământ

Astăzi atenția mea este captată de către Mama Pământ.

Îmi apare sentimentul de recunoștință și simt Iubirea Necondiționată pe care o are față de fiecare dintre noi. Ne-o dăruiește fiecăruia, indiferent de alegerile noastre, indiferent de nivelul de evoluție, indiferent de tiparele mentale, indiferent dacă îi mulțumim sau nu, dacă suntem conștienți sau nu de Darurile Ei.

Mama Pământ este o Ființă care ne iubește dincolo de înțelegerea noastră. Ea dezvoltă și ne dăruiește câte un remediu prin fiecare plantă pe care o crește, pentru orice afecțiune care apare în corpul nostru fizic. Dacă avem insomnii găsim atâtea flori care ne ajută să ne redobândim echilibrul. Dacă avem nevoie să ne creștem imunitatea a dat naștere, din abundență, întregii game de citrice. De avem nevoie de purificare și împământare, ne dăruiește ghimbirul și atâtea rădăcinoase. Vibrația fiecărei plante amintește corpului nostru de frecvențele primordiale. Atunci când avem nevoie de vindecare și eliberare emoțională, pământul ne oferă oazele sale, apa mării și izvoarele cu apă limpede. E de ajuns o baie în mare, o plimbare desculț prin iarbă sau îmbrățișarea conștientă a unui copac, iar starea noastră devine una înaltă. Aura noastră, de asemenea, este purificată de către Mama Pământ atunci când lăsăm adierea vântului să ne curețe și picăturile ploii să ne spele, prin simpla Intenție conștientă comunicată ploii, sau vântului, sau mării.

Putem folosi următoarea exprimare: “Briză a mării, te rog, curăță-mi aura de tot ce nu îmi este benefic!” Îți MULȚUMESC!

“Apă de izvor, te rog, spală-mă de toate blocajele și lasă-mă pur și curat în toate structurile mele!”

Îți MULȚUMESC!”

ASTFEL învățăm să creăm un dialog și o comuniune între noi și fiecare loc sau spațiu din jurul nostru, cu care interacționăm. Putem fi singuri sau împreună cu alți oameni, putem cere pentru noi, dar și pentru întreaga familie sau întregul grup. Este necesar să fim conștienți de locul pe care călcăm, pentru că și el ne susține, dacă îi cerem și îi trimitem binecuvântarea noastră. Să devenim conștienți dacă vedem cu adevărat spațiul sau locul în care ajungem, sau dacă îl traversăm în grabă. Fiecare loc are propria Magie și propriul spirit. Fiecare poate deschide în interiorul său simțiri noi, dacă facem un efort în a ne concentra atenția pe ceea ce simțim atunci când ne conectăm cu locul unde suntem și cu pământul pe care călcăm.

Fiecare loc are propriile atribute, la fel cum fiecare om are propria amprentă. Fiecare dintre noi poate fi atent la modul în care spațiul îl susține și ce sentimente se trezesc în interior, cu ce se încarcă de la un anumit loc sau ce fel de eliberări se produc.

Cum ne armonizăm și cum comunicăm cu ceea ce ne înconjoară devine un mod de viață.

Aceste simțuri e necesar să le antrenăm prin atenția noastră, prin așteptarea răspunsului nostru interior, prin propriile chestionări. Ne putem întreba: ce simt când calc în acest loc? Cum

mă simt în acest spațiu? Simt că mă susține acest loc? Trimit binecuvântarea mea acestui spațiu? Ce sentimente și simțuri sunt active în mine acum?

Suntem sau redevenim cei care recunosc spiritul fiecărui loc și cei care înțeleg limbajul ploii, al vântului, al firului de iarbă, cântul păsărilor și înțelepciunea câmpului și al pădurilor. Suntem responsabili să învățăm limbajul lumii și să comunicăm cu acest Univers. Să ne deschidem către a primi binecuvântările acestui Pământ și a fi Binecuvântarea Universului.


Rosemarie Bianca Iordache


Descoperă la ce nivel al conștiinței ești tu!

Prin tot ceea ce faci și descoperi în dezvoltarea ta personală vei simți mereu evoluția ca pe o extindere a conștiinței tale.

Dr. David R. Hawkins, unul dintre iluminații contemporani a studiat și experimentat zeci de ani nivelele de conștiință și a descoperit o scară logaritmică ce echivalează cu diferite nivele energetice, corespunzătoare. Fiecare nivel al conștiinței îți determină gradul de fericire, emoțiile pe care le simți de obicei, procesele ce au loc în interiorul tău și viziunea generală asupra vieții.

În studiile clinice, dr. David R. Hawkins a observat că plaja nivelelor de conștiință umane se întinde undeva între 0 și 1000, zero reprezentând absența vieții, iar 1000 este nivelul cel mai înalt, nivel atins de marii maeștri iluminați, avatari, învățători spirituali: Iisus, Buddha sau Krishna.

HARTA CONȘTIINȚEI					
Perspectiva asupra lui Dumnezeu	Perspectiva asupra vieții	Nivel	Etalon	Emoție	Proces
Sine	A fi (Eu)	Iluminare	700 - 1000	Inefabil	Conștiință pură
Acceptare totală	Desăvârșit	Pace	600	Extaz	Iluminare
Unul	Complet	Bucurie	540	Serenitate	Transfigurare
Iubitor	Blând	Iubire	500	Venerație	Revelare
Înțelept	Semnificativ	Scop (Rațiune)	400	Înțelegere	Abstractizare
Milostiv	Armonios	Acceptare	350	Iertare	Transcendență
Inspirator	Plin de speranță	Bunăvoință	310	Optimism	Intenție
Îngăduitor	Satisfăcătoare	Neutralitate	250	Încredere	Eliberare
Permisiv	Realizabilă	Curaj	200	Afirmare	Consolidare
NIVELURI DE ADEVĂR 					

NIVELURI DE FALSITATE 					
Indiferent	Exigent	Mândrie	175	Ironie	Infatuare
Răzbunător	Antagonic	Furie	150	Ură	Agresiune
A nega	Dezamăgitor	Dorință	125	Dorință mistuitoare (Lăcomie)	Înrobire
Punitiv	Înfricoșător	Frică	100	Anxietate	Retragere
Nepăsător	Tragic	Supărare	75	Regret	Disperare
Dezaprobat	Lipsit de speranță	Apatie, ură	50	Disperare	Renunțare
Dușmănos	Malefic	Vină	30	Vinovăție	Distrugere
Disprețuitor	Plin de ură	Rușine	20	Umilire	Eliminare

Această hartă este una logaritmică și pornește de la nivelul 20, nivelul Rușinii, cel mai de jos nivel și ajunge la nivelul cel mai înalt al Iluminării, nivelul 1000.

Pe o scară logaritmică, diferența dintre 30 și 20 nu are valoarea 10, deoarece vibrația Rușinii este de 10 la puterea 20, iar vibrația Vinei este de 10 la puterea 30. Adică între aceste două nivele este de fapt o diferență de vibrație de 99.999.999.900.000.000.000.000.000.

Ca să ne facem o idee despre creșterea conștiinței la nivel colectiv, ne vom folosi de calibrările care au fost făcute de dr. Hawkins împreună cu echipa sa și care ne arată că în vremea nașterii lui Buddha, omenirea calibra la 90. În vremea nașterii lui Iisus nivelul conștiinței colective a ajuns la 100 și apoi a urcat ușor până la nivelul 190, la care a rămas secole întregi. Abia la sfârșitul anilor 1980 el a sărit brusc de la 190, la nivelul critic de 200. Iar de atunci până în prezent, calibrează în jur de 207 (saltul pare mic, dar să nu uităm că scala este una logaritmică).

Pe această Hartă, punctul critic al conștiinței este calibrat în jurul valorii de 200 care corespunde nivelului Curajului (Integrității). În prezent, aproximativ 85% dintre oameni calibrează sub nivelul critic al conștiinței, de 200.

Toți oamenii care calibrează sub acest nivel sunt fundamental lipsiți de integritate iar pentru ei „scopul scuză mijloacele” și sunt dominați de frică, depresie, anxietate, ură, agresiune, mândrie și furie.

Peste nivelul 200 se produce o schimbare inclusiv la nivelul fiziologiei creierului. Din acest punct oamenii încep să simtă puterea lor interioară, să întreprindă inițiative și să aibă curaj să își urmeze visele, toate acestea dintr-un context de integritate.

Nivelul 500 marchează transcenderea supremației minții. Cei aflați sub nivelul 500 își bazează deciziile pe logică, rațiune și informație. Peste nivelul 500 începe Iubirea, care are o altă încărcătură energetică iar acțiunile și deciziile sunt inspirate de acest câmp de compasiune, generozitate și altruism. Desigur, toată cunoașterea acumulată până atunci rămâne, însă deciziile se iau cu inima.

Cei peste 500 sunt importanți prin însuși felul lor de a fi. Indiferent de activitățile desfășurate ei infuzează spațiul cu energia câmpului lor, energia iubirii și compensează pentru câmpurile negative ale celor aflați la vibrații mai joase.

La nivelul 600 are loc iluminarea. Puțini sunt cei care ajung la acest nivel, iar aceștia de fapt transcend și percep lumea într-un fel care este abstract pentru noi ceilalți aflați sub acest prag. Ei văd lumea ca fiind iluminată și infuzată de grația și iubirea divină.

Iată că dr. David R. Hawkins ne-a oferit nu numai un instrument de înțelegere a călătoriei noastre în univers ci și un ghid care să ne ajute, pe fiecare dintre noi, să determinăm unde anume ne aflăm pe scara iluminării spirituale. Important este să conștientizăm la ce nivel al conștiinței ne aflăm și să ne dorim să trecem la următorul. Pentru că, atunci când noi trecem pe un nivel superior de conștiință, inevitabil îi vom inspira și influența și pe cei din jurul nostru să atingă următorul nivel de conștiință.

Zoe Pavel

Mărturiile sufletului meu

Relatare personală Roxana Cotigă, instructor Dans Energetic

„Încep să dansez... ușor, cu mișcări lente, ca și cum aș zbura.. pe muzica lui Vangelis, unul dintre preferații mei! Sufletul meu d-abia aștepta o nouă conectare cu tot ceea ce este, o nouă eliberare, cu direcție precisă – necuprinsul zărilor.

Las corpul în urmă, și cu o viteză covârșitoare țâșnesc, ca o rachetă, către cer. Mă înalț tot mai sus, și mai sus, lăsând în spate zărilor, norii și stelele... Nu mă opresc până când nu ajung la Soare...Vreau să văd soarele acum, în plină noapte... pe Pământ e întuneric, dar eu.. Eu am soarele chiar în față... este atât de luminos! Îmi întorc privirea spre dreapta și zăresc planeta Albastră.. binecuvântata Planetă Pământ! Stă așa cuminte și frumoasă.. în toată splendoarea ei! Îmi este atât de dragă, încât îmi vine să o iau în brațe! Cu toată bucuria din lume îi trimit iubirea mea! Știu ce am promis... îmi aduc aminte de faptul că am ales să o susțin în evoluția ei, în ascensiunea ei, suntem toți implicați în asta... nu este doar treaba ei... este și a mea, și a noastră! O învălui în lumină vie, în dragoste curgătoare, vindecătoare, din izvorul nesecat al inimii mele... și îi mângâi sufletul bun și primitiv. La fel și pentru toți locuitorii ei, pentru regnul animal, vegetal, pentru păsări, munți, ape, mări și oceane. Iubirea cuprinde tot! Este Una cu tot ce există! Această planetă este ținută în palme și mângâiată de energia inimii, cea mai puternică!

Mă simt atât de apropiată de Ea, parcă îmi este ca o soră care are nevoie de tot ajutorul meu; la fel îl simt și pe Soare! Îmi este prieten și frate, așa a fost dintotdeauna! Vă iubesc nemăsurat le spun, cu zâmbetul pe buze!

Știu că există un plan măreț, un plan divin, pe care eu îl descopăr, pas cu pas, cu fiecare dans energetic pe care îl practic. Conștiința mea se extinde atât de mult, într-un mod nebănuț... devine infinită, atotcuprinzătoare, este exact cât îi permit eu să fie...iar eu o las SĂ FIE... să zburde liberă prin lume, printre stele, deasupra mărilor, pe crestele răcoroase ale munților... până la soare și înapoi. Tot universul este al meu, iar eu sunt universul! Totul în jur este magic, este viu.. șoptește, murmură, vibrează, cântă! Așa cum El este, așa și EU îmi dau voie să FIU!”

Recomandare de carte:
„PUTEREA MIRACULOASĂ A MINȚII TALE”, vol. I – Joseph Murphy

„Toate lucrurile care vi s-au petrecut, s-au datorat gândurilor impregnate asupra subconștientului, prin intermediul credinței și al convingerilor voastre ferme. Subconștientul va accepta toate credințele și convingerile voastre predominante.

Subconștientul este precum solul: acesta acceptă orice sămânță pe care o plantați în el, indiferent că este bună sau rea. Nu uitați: orice acceptați ca fiind adevărat, orice lucru în care vă încredeți va fi acceptat de subconștientul dumneavoastră și va fi exprimat în viața dumneavoastră sub forma unei situații, experiențe sau eveniment. Ideile sunt transmise subconștientului prin intermediul sentimentelor și al emoțiilor”

(Cum funcționează mintea – fragment)

Anunțuri de interes general

1. Accesul la grupul INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC sunt acceptați toți cei care au parcurs prima etapă a cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic.

Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

2. Accesul în grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC

Grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC este public.

Vă invit să fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture.

<https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

3. Cursul de nutriție sănătoasă

Vă comunic faptul că încă mai sunt locuri pentru cea de-a doua sesiune a cursului de nutriție sănătoasă.

Pentru înscrieri vă rog să accesați această adresă:

<http://ciosuerd.houseofeurope.ro/cursuri-in-parteneriat/>

Dacă nu reușiți să utilizați modelul standard de înscriere, vă rog să scrieți pe email (ciosuerd@gmail.com) sau să îl contactați telefonic pe d-nul Sandu Zamfirescu: 0723699857

Ioan



PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Echipa redacțională:

Roxana Cotigă – redactor șef

Valentin Voicu - redactor

Daniela Carp – redactor

Constantin Gaiță – redactor

Morar Carmen Claudia – redactor

Rosemarie Bianca Iordache – redactor

Codruța Prunariu – redactor corector

Andreea Florentina Matei – grafică

Emilia Pătrășcanu – expert probleme medicale

Loredana Cristina Majic – redactor

Zoe Pavel – redactor colaborator

Luni, 24 august 2020