



PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Numărul 4.

Luni, 10 august 2020

MESAJ DE BUN VENIT ECHIPEI ZIARULUI

Cu o mare bucurie în suflet și cu o infinită recunoștință către ceruri pentru această oportunitate, astăzi îmi deschid larg brațele către voi, oameni minunați, și vă urez BUN VENIT în familia ziarului PUTEREA CUNOAȘTERII!

Începând de astăzi, sufletele noastre se vor oglindi în paginile acestui ziar și își vor exprima liber și autentic darurile divine dinăuntrul lor.

Vă mulțumesc și vă felicit pentru dorința și entuziasmul vostru de a împărtăși cu noi toți din experiențele și cunoașterea voastră, acumulate în timp, prin dedicare și studiu. Recunosc că voi îmi oferiți, deja, acel curaj extraordinar de „a face lucruri” și pe care, astăzi, mi l-am asumat!

Vom fi o echipă, cea mai tare echipă!! Vom pune umăr la umăr și vom clădi un ziar care va dăinui în timp. Suntem zece, ca în balada binecunoscută „nouă meșteri mari, calfe și zidari...și Manole zece...” Zidurile acestui ziar vor fi construite cu dăruirea noastră, din bucuria noastră fără margini, din preaplinul sufletelor noastre, din creativitatea sinelor noastre, din setea noastră de cunoaștere și din unicitatea ființei fiecăruia dintre noi. Zidurile acestea nu se vor năruși peste noapte ca în poveste, nu se vor surpa la prima furtună, ci vor rămâne în conștiința noastră ca un steag pe care îl vom ține tot timpul sus! Steagul cunoașterii!

Vă îndemn și totodată vă invit, dragi cititori, să ne urmăriți și să ne susțineți cu gândurile voastre benefice acest proiect de suflet, care va inspira sute sau poate mii de oameni! Așa să ne ajute bunul Dumnezeu!

Noi, echipa redacției, îi mulțumim cu recunoștință fondatorului acestei mărețe idei pentru încrederea acordată! Și dorim să îi promitem că vom ȚINE STEAGUL SUS!

Roxana Cotigă

Ruga din Zori

Loredana Cristina Majic

”Oh, Tu, Sfânta Soare,
Topește în Lumina Ta durerea
ce încă mă doare
Învăță-mă să pot vedea
Toată Bucuria de pe Calea mea,
Cerne-mi toată neștiința
Sfarmă-mi toată neputința
Și învătă-mă căința.
Să pot Doamne, a reveni la Tine
Să te cuprind în Inimă la mine,
Și-n taină, Lumina Aurie,
Să-mi devină trai în Armonie.
Părinte Sfânt, azi, Slavă Ție!”

ȘI ÎNGERILOR LE PLACE DANSUL

În vasta literatură de specialitate ne este indicat faptul că mișcarea, sportul, exercițiile fizice, fitness-ul, yoga și dansul au un rol crucial în menținerea tonusului muscular precum și a vitalității corporale. Încă din vechime este recunoscut faptul că artele precum: yoga, artele marțiale și dansurile de tip spiritual sunt mijloace prin care orice om are posibilitatea de a realiza o conexiune și o armonizare între cele trei structuri majore: corp, minte, suflet. Din studii străvechi, dar și recente, se cunoaște și se admite la unison faptul că toate aceste mijloace prin care corpul este antrenat determină, la nivel cerebral, derularea anumitor procese interne corporale cu scopul de reabilitare a unui spectru larg de afecțiuni, de la cele de ordin fizic până la cele de tip emoțional.

Orice formă și mijloc de angrenare a trupului, care are drept obiectiv vindecarea (și) în planurile subtile ale ființei, face parte din ceea ce se numește a fi **metodologii spirituale de re-echilibrare a ființei**. Cu cât mijlocul abordat este mai calitativ spiritual cu atât structurile subtile ale ființei, în special ADN-ul, sunt impresionate și marcate profund de însușirea și practicarea metodologiilor spirituale. Ne este cunoscut faptul că mulți oameni și-au găsit rezolvarea multiplelor probleme și afecțiuni practicând diverse forme de yoga, arte marțiale sau anumite tipuri de dans.

Prin excepție, autorul și fondatorul metodologiei spirituale denumite **”Dansul Energetic”** a descoperit însă că, prin acest mijloc de dans, sunt implicate forțe și conștiințe superioare din dimensiuni ce depășesc natura lumii contemporane, ce reprezintă sursele infinite ale diverselor tipuri de energii. Aceste forțe și conștiințe superioare implicate prin Dansul Energetic sunt atât de natură interioară cât și exterioară ființei umane. Din practică s-a constatat că aceste conștiințe superioare (accesate prin dansul energetic) sunt cele care operează într-un mod subtil asupra ADN-ului uman, cu diverse implicații și efecte.

Conștiința practicantului de dans energetic este cea care atrage diversele categorii de îngeri și conștiințe superioare implicate. Datorită acestui aspect toată ființa umană, mai ales ADN-ul acesteia, este supus unor forțe și energii (diferite) prin executarea unui anumit tip de dans energetic. Altfel spus, fiecare tip de dans energetic (din cele 12) atrage îngeri și categorii de conștiințe superioare specializate în diferite tipuri de scopuri, care vor genera ulterior efecte atât cu caracter general cât și uninominal pentru fiecare ființă în parte. Cu cât practicantul își centrează mai profund conștiința prin atenție asupra unui anumit tip de dans, cu

atât efectul urmărit va avea o longevitate crescută în timp, iar reverberațiile în ființa sa se vor simți de la nivel celular până la nivel emoțional.

Orice tip de dans energetic determină din interiorul spre exteriorul practicantului anumite câmpuri vibraționale de tip energetic, și nu numai, a căror amplitudine este simțită până în dimensiunile înalte ale Creației, mai ales de la 5D (dimensiunea a cincea) în sus. Datorită emisiei acestor câmpuri vibraționale ale practicantului de dans energetic sunt atrase/ magnetizate entități de lumină și conștiințe superioare din dimensiuni peste 5D, creându-se astfel un transfer de energie și conștiință între practicant și totalitatea entităților de lumină implicate.

Datorită uneia dintre cele mai importante legi ale Creației - **legea vaselor comunicante**- prin aceste tipuri de dans se realizează o anumită omogenizare a densității de lumină între cei aflați în 3D-ul cunoscut (întrupăți) și conștiințele din dimensiunile superioare. Întreaga cale de cunoaștere denumită "dansul energetic" reprezintă un scop și un mijloc al Creației prin care se urmărește unificarea conștiințelor aflate în diverse dimensiuni superioare cu cele din planul fizic, din lumea în care ne aflăm. Acest aspect implică beneficii directe atât asupra practicantului cât și asupra îngerilor și conștiințelor superioare implicate.

Dansul energetic este un limbaj de comunicare atât interdimensional cât și multidimensional ce facilitează atât vindecarea oricărei ființe umane cât și integrarea îngerilor și a conștiințelor superioare din dimensiunile angelice în co-existența cotidiană a fiecăruia dintre noi. Tocmai de aceea rămâne la latitudinea fiecărui practicant de a înțelege **necesitatea, utilitatea, scopul și frecvența** practicării acestor tipuri de dans energetic.

Valentin Voicu

MĂRTURIILE SUFLETULUI MEU

Relatare Loredana Cristina Majic

„Caut să mă adun.. Gândurile mă tot chinuie. Critica interioară îmi aduce în fața ochilor scene din copilărie când mama, copleșită de-ale ei, mă pune la treabă. Respir. Stau și continui să respir. Vin alte scene, tot de pe-atunci, când tata, neascultat, îmi povestea mie despre succesul și reușita sa de la lucru, iar alteori, îmi povestea despre interesul său față de artele marțiale și medicina chinezească. Ascultam tăcută și cu ochii mari, sorbind cuvintele sale și admirând înțelepciunea

sa. El a sădit în mine primele semințe care m-au împins către cunoașterea de sine și explorarea altor culturi și religii. În urma discuțiilor noastre am aflat despre cuvântul energie. Energie Electrică, Energie Qi, medicina energetică a chakrelor, fizica cuantică și altele... și iata-mă acum gata de a practica iar Dansul Energetic. Astă seară am ales să-mi curăț aura prin dans, să topesc în Lumină tot ceea ce-mi perturbă Armonia corpului meu fizic, emoțional, mental și spiritual. Dansul Globului de Lumină mă ține ancorată bine, mă face să mă simt și mai prezentă în corpul meu, reușind astfel să-mi deschid ochiul interior și să merg la fiecare chakră și să înlătur tot norul cenușiu care învăluia fiecare dintre centrii mei energetici. Sunt ancorată și aleg să mă curăț de tot ceea ce nu-mi mai folosește. Muzica mă invită la o stare de prezență autentică. După minute de respirație sacadată, acorduri ritmice și armonioase, ceva se schimbă în interiorul meu. Simt cum se creează o presiune în zona inimii și a gâtului, iar eliberarea începe să se producă. Rămân centrată și permit ca aceste emoții însoțite de flash-urile din memorie să devină și mai prezente. Respir și permit. Îmi dau voie să mă eliberez. Las durerea să iasă tot mai mult și mai natural afară. Îi permit să se dizolve în fiecare mișcare pe care mâinile mele o fac în timp ce țin Globul de Lumină. Respir. Sunt. Simt. Catharsisul s-a produs. Ușor, simt cum bucuria eliberării îmi îmbracă întreaga ființă. Mă simt mult mai bine și mai ușurată. Mă focusez pe recunoștință! Sufletul meu e refăcut.

”Liniștea e începutul vindecării sufletești!” Spunea Sf. Vasile cel Mare”

DANSEZ, DECI EXIST!

Relatare Daniela Carp

„...Și am dansat o noapte întreagă, cu mâinile strânse pe bula nevăzută...am dansat cu sufletul între degete, până când sufletul s-a simțit înțepat. În sfârșit l-am simțit și eu, cea care fac parte din acest magic întreg!

Cât cântec a curs în ființa-mi, câtă bucurie ...

Se albiseră aripile îngerilor care mă priveau de aseară, ca zăpada imaculată, și adormiseră cu capetele pe marginea covorului crem pe care am dansat toată noaptea.

Se revărsau zorii, și în fereastră se vedeau bulele bleu deschis de dimineată! N-am dezbrăcat rochia albă, ci am ridicat doar poalele ușor să pot păși peste locul sacru în care eram și peste aripile răsfirate ale îngerilor ce dormeau duși. M-am așezat pe

canapea după ce am deschis fereastra larg, să intre aerul tăios de răcoros de dimineață.

Atunci mi-am dat seama că nu mai sunt omul simplu care mă credeam ...între timp, nu știu când, poate în timp ce dansam cu sufletul în mâini, trupului îi crescuseră aripi!”

FII OBSERVATORUL

De câte ori ai fost convins că ale tale gânduri sau emoții îți aparțin?

De câte ori te-ai întrebat dacă situațiile prin care treci, îți sunt menite pentru a învăța ceva din ele, sau chiar tu ești cel care le generezi?

Dacă azi ești într-un anumit fel, cu ce crezi că ești diferit față de ziua de ieri?...ce ai adus nou în modelarea ființei tale? , te cunoști suficient de bine pentru a vedea limpede cine ai fost ieri... și cine ești azi?

Cum crezi că poți face diferența între partea din tine care gândește... și acea parte care este ACTIVĂ/conștientă de tot ce se petrece cu tine?

Sunt momente în care te iubești pentru CUM ești?...dar pentru CE EȘTI? ȘI dacă DA, cine este cel din tine, care știe CE ESTE și CUM ESTE?

Trăim într-o lume în care suntem învățați că fiecare din noi, suntem o multitudine de personaje, care își desfășoară rolul în diversele situații de viață, roluri ce ne definesc ca PREZENȚĂ în această realitate 3d.

Dar dacă ești ATENT la tine însuși/însăși, vei vedea că peste toate aceste roluri/personaje, există un factor comun ce le leagă, ce le dă anumite personalități și determină diferența între CINE EȘTI și CE EȘTI.

Cel mai uzual este denumit EGO, acea parte din tine care îți definește caracteristica personală, acea parte de individualism care te diferențiază de alții, ce are infinite aspecte și care întotdeauna trăiește odată cu TINE la maximă intensitate toate evenimentele vieții tale.

Însă dacă vei face un efort de ATENȚIE, vei OBSERVA că deasupra acestui temporar și perfid EGO, stă neclintit o altfel de CONȘTIINȚĂ, care îți este cel mai bun Mentor, maestru și părinte al ființei tale.... Conștiința denumită OBSERVATORUL.

Această Conștiință specială, este parte integrantă din fiecare ființă, este UNICĂ, întotdeauna imparțială, net superioară unui proces de gândire uzual și care NICIODATĂ nu te va judeca în vreun fel anume asupra faptelor/deciziilor tale sau asupra părerilor tale...dar "ea"- Conștiința OBSERVATORUL, va fi permanent acolo, permanent te va veghea în tot ceea ce faci și trăiești, altfel spus, TU ești OBSERVATORUL, doar că îți trebuie un moment de ATENȚIE în care SĂ ALEGI să te conectezi conștient/conștientă la această stare a minții tale.

Poate vei crede în primă instanță că acest tip de CONȘTIINȚĂ are de a face doar cu natura minții... însă întotdeauna OBSERVATORUL se află și în emoțiile tale, în faptele tale, în visele tale, în tot ceea ce faci.

Conștiința emoțiilor este un nivel superior de a înțelege Conștiința minții. Îți trebuie multă practică de a face diferența între OBSERVATORUL minții... și OBSERVATORUL emoțiilor.

Însă prin multă ATENȚIE cu tine, la un moment dat se va întâmpla acest miracol al ființei tale și când vei trăi acest salt de ATENȚIE vei înțelege că OBSERVATORUL este un tip de CONȘTIINȚĂ integrativ al ființei umane, o conștiință care este conectată nu doar la tine,...ci și la alte ființe umane din jurul tău..sau la animale... și chiar și la natură....

Conștiința de tip OBSERVATOR din fiecare ființă, este o UNITATE DE CONȘTIINȚĂ atribuită/dăruită fiecărei ființe umane, de către marele Creator, pt ca ACEASTA să fie atât martor la viața noastră, cât și un participant în "formă" UNICĂ care să te îndrume spre desăvârșirea ta ca ființă în această viață.

Atunci când vei fi un bun OBSERVATOR al ființei tale, vei înțelege că acest tip de CONȘTIINȚĂ este conectată la oricine, la orice.. oriunde, oricând.. și într-un final vei integra și simți CE ESTE conștiința COLECTIVĂ?

ÎNSĂ pentru a păși cu încredere și bucurie spre a-ți accesa acest tip de CONȘTIINȚĂ, începe prin A FI SINCER cu tine, prin a îți recunoaște toate calitățile și aspectele ce pot fi îmbunătățite, prin a aduce zilnic prin eforturile tale personale, acele ajustări de gândire, de atitudine, de a-ți crea perspective noi de abordare ÎNTÂI față de tine însăși/însuși, apoi față de cei din jur. Cu siguranță ai nevoie de o REVOLUȚIE psihologică în toată ființa, de o revoluție care să îți răstoarne toate stereotipurile, toate dogmele, toate prejudecățile despre TOT ceea ce credeai că știi despre tine și cei din jurul tău. Învață că tot ceea ce trăiești, fiecare experiență din viață, fiecare act prin care experimentezi viața îți sunt cei mai buni mentori ai ființei tale și că tot ce se definește prin a fi : educație, școală, știință,

emoții, cunoaștere, persoanele din viața ta și sistemele de credință împrumutate sau create de tine, îți sunt etapele necesare care te vor ajuta e te cunoști pe TINE, să te ajute să faci cunoștință cu acest OBSERVATOR care se află permanent în ființa ta, dar care are nevoie ca TU să îi accorzi mai multă ATENȚIE, mai multă încredere și mai puțină suspiciune....

Suntem ființe complexe, SUNTEM sisteme de viață care NU presupun doar in singur tip de CONȘTIINȚĂ, ci o sumă de conștiințe, ce sunt formate din totalitatea gândurilor și emoțiilor noastre. Fiecare gând are Conștiința sa.... însă gândurile aparțin din diverse "zone" INTERIOARE și exterioare ale ființei tale.

Suntem ființe conectate la tot și la toate... SUNTEM INTERCONECTAȚI prin CONȘTIINȚĂ și emoții... tocmai din acest motiv, ne putem afla in adevărate tornade de gânduri și emoții, unele ne aparțin, altele NU... și dacă TU nu ești ATENT la tine, nu vei reuși să faci diferența între ce gând sau emoție îți aparține și ce nu. Și marea tragedie este atunci când ești tentat să iei anumite decizii care ți-au fost influențate de gânduri sau emoții impersonale, străine ființei tale, care sunt doar "în trecere" , adevărați "vizitatori" ai universului tău interior.

În tot acest DANS de gânduri și emoții, ce se nasc atât din interiorul ființei tale, cât și cele care doar te "vizitează" din marele ocean de gânduri și emoții ce plutesc în jurul tău...ai nevoie de multă ATENȚIE!!!!...de multă determinare de a-ți observa gândurile și emoțiile.

Iar dacă uneori ți se pare că ești obosit/obosită de tumultoase experiențe ale vieții..... DANSEAZĂ, începe prin a-ți acorda ATENȚIE și timp și DANSEAZĂ!!....

Dansul are efecte uimitoare atunci când nu știi ce și cum să faci? E una din mijloacele prin care îți sporești atenția la TINE și implicit dansul îți face cunoștință cu OBSERVATORUL din tine.

Indiferent de tipul de dans pe care îl vei alege, din cele 12 învățate, fii convins că dansul este un mijloc prin care TU ca suflet, îți refaci bilanțul energetic și cel a părțicelilor tale de suflet, ce se află "prizoniere" în diverse fante de timp și spațiu, rămase din diverse motive de atitudine sau trădate de un EGO care încă te conduce...

Începe și termină fiecare zi din viața ta dansând!!!!

Valentin Voicu

ANUNȚURI

Anunțuri de interes general

1. Acces la grupul INSTRUCTORI IN DANSUL ENERGETIC

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul INSTRUCTORI IN DANSUL ENERGETIC sunt acceptați toți aceia care au parcurs prima etapă a cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic.

Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

Ioan

2. Acces în grupul ACADEMIA DE DASN ENERGETIC

Grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC este public.

Va invit sa fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture.

<https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

Ioan

3. Cursul de nutriție sănătoasă

Vă comunic faptul că încă mai sunt locuri pentru cea de-a doua sesiune a cursului de nutriție sănătoasă.

Pentru înscrieri vă rog să accesați această adresă:

<http://ciosuerd.houseofeurope.ro/cursuri-in-parteneriat/>

Dacă nu reușiți să utilizați modelul standard de înscriere, vă rog să scrieți pe email (ciosuerd@gmail.com) sau să îl contactați telefonic pe dl Sandu Zamfirescu: 0723699857.

Ioan



PUTEREA CUNOAȘTERII

— ZIAR ONLINE —

Echipa redacțională:

Roxana Cotigă – redactor șef
Valentin Voicu - redactor
Daniela Carp – redactor
Constantin Gaiță – redactor
Morar Carmen Claudia – redactor
Rosemarie Bianca Iordache – redactor
Codruța Prunariu – redactor corector
Andreea Florentina Matei – grafică
Emilia Pătrășcanu – expert probleme medicale
Loredana Cristina Majic – redactor

Luni, 10 august 2020